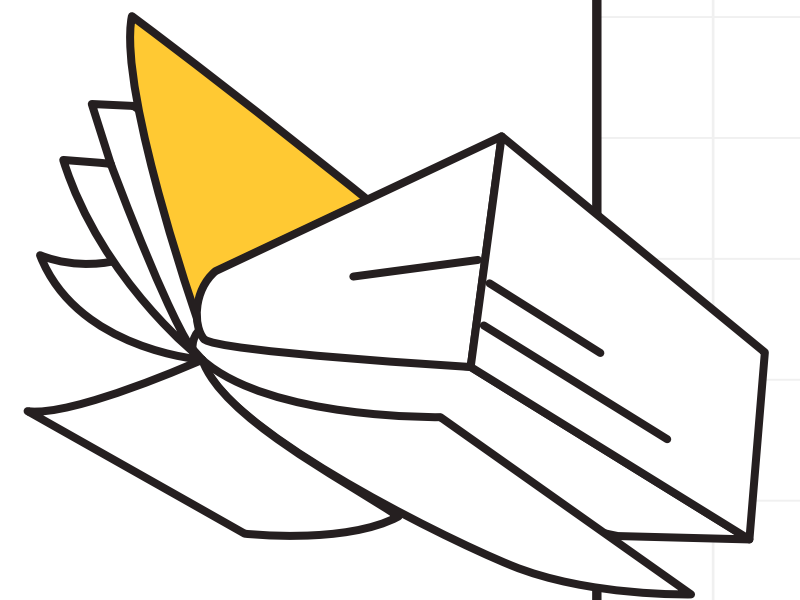
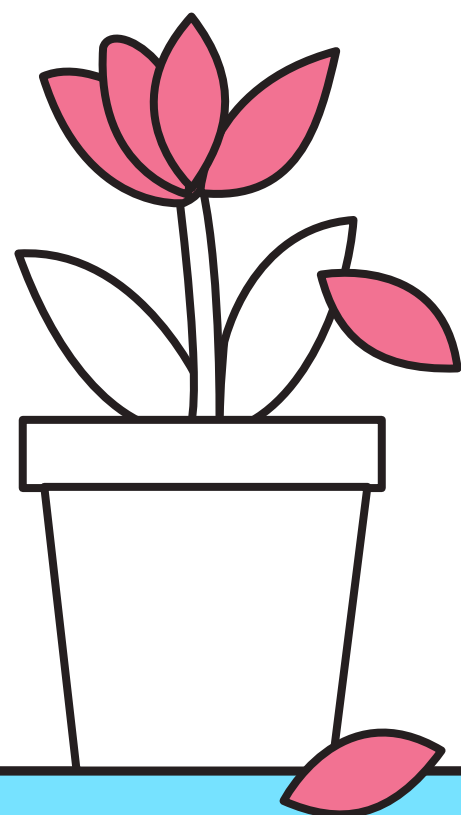


2019 - 2022

愛康性平之路 影響力報告



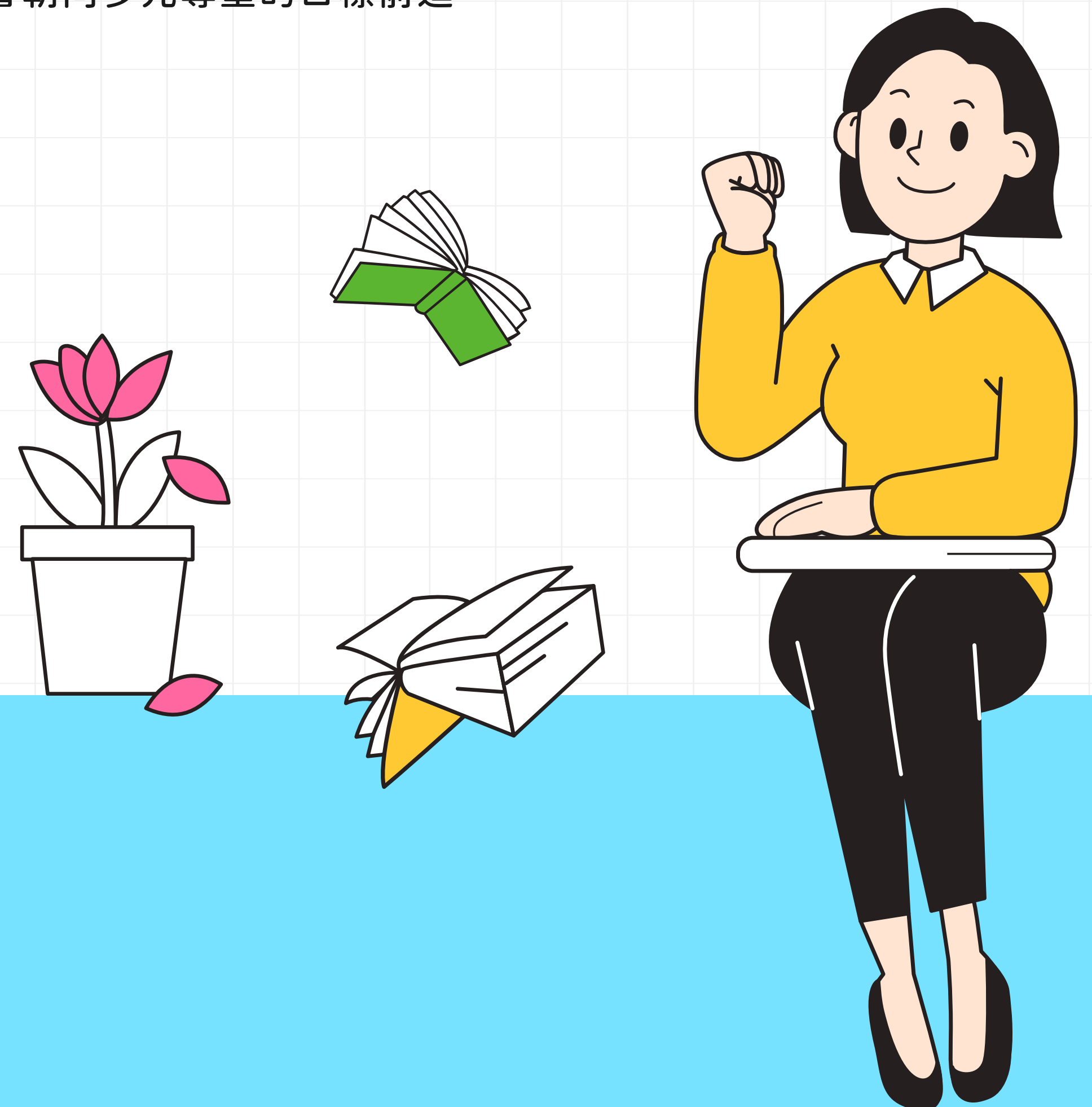
目錄

開啟性平之路	01
性平影響力地圖	02
性平教材資源	05
性平校園課程	08
親子共學懶人包	10
月經關懷行動	12
性平議題深耕	16
校園師生性平認知調查	18
校園師生回饋	22

愛康開啟性平之路

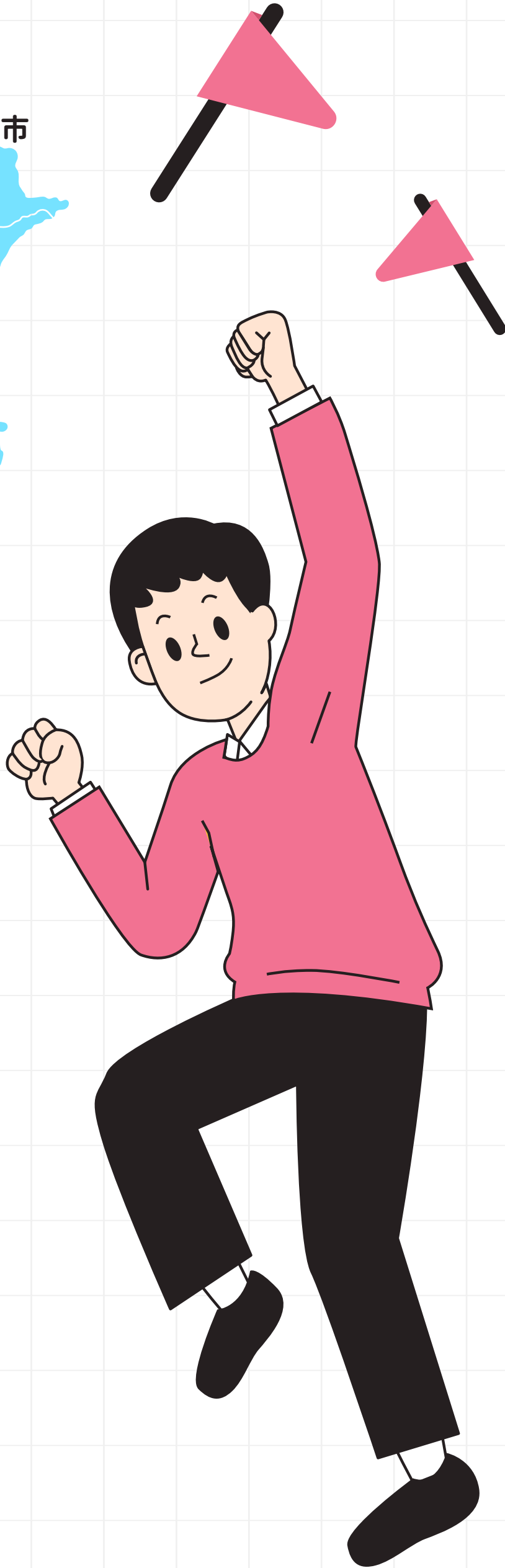
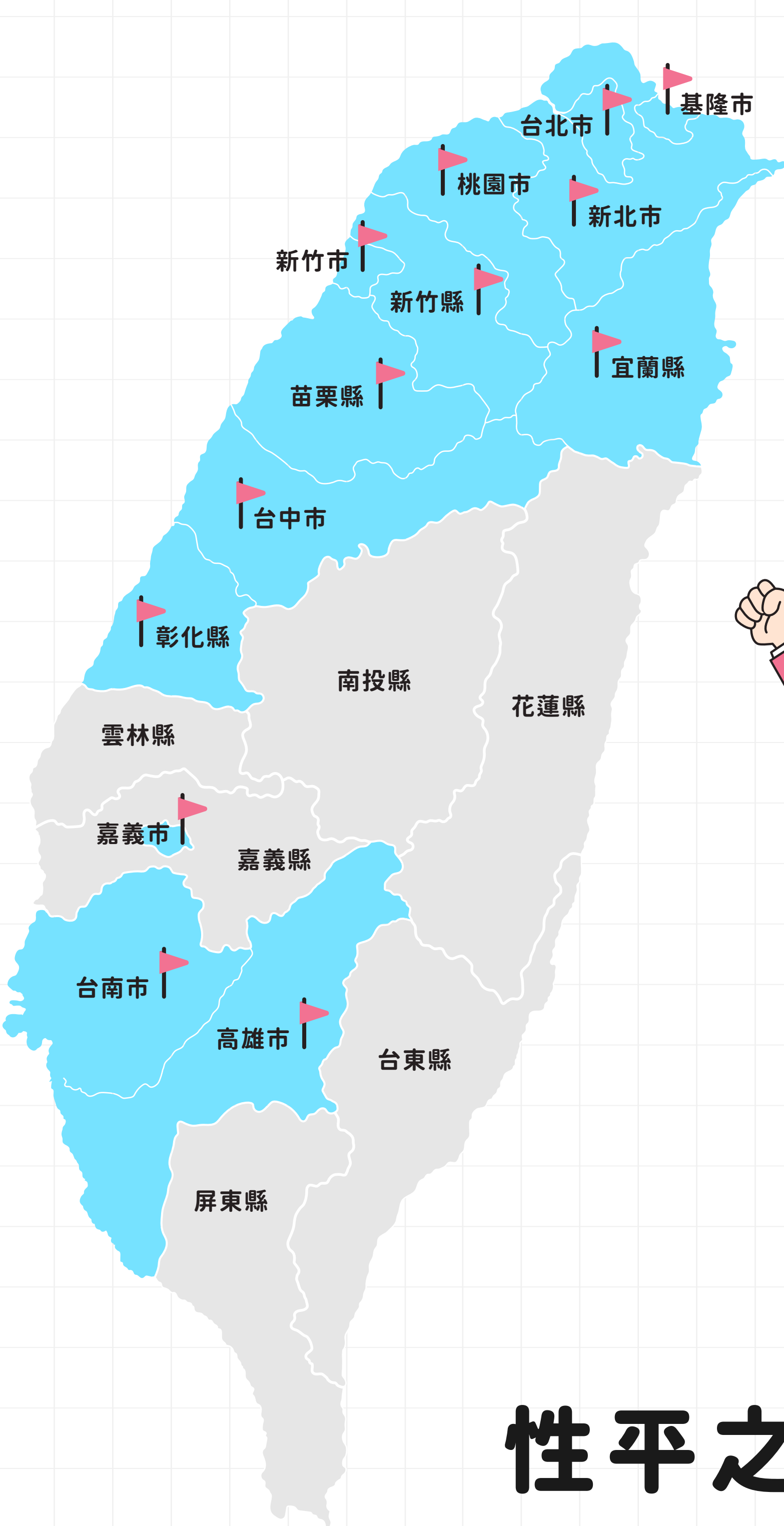
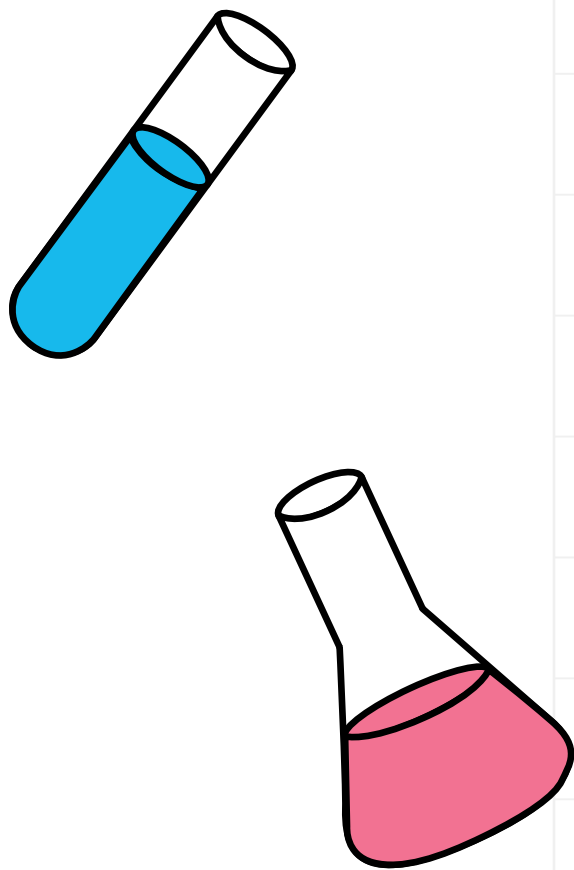
愛康性平之路是以深耕**性別平等**和**月經平權**議題為核心，
向下推展性平觀念，從學齡孩童到高中生，
協助各年齡層的孩子釐清性別刻板印象、突破性別角色的限制、
認識青春期的自我保護，使不同性別的人均能適性發展。

在面對青春期的生理和心理變化，
更能夠肯定認同自我，探索自己獨特的樣貌，
讓社會朝向多元尊重的目標前進。



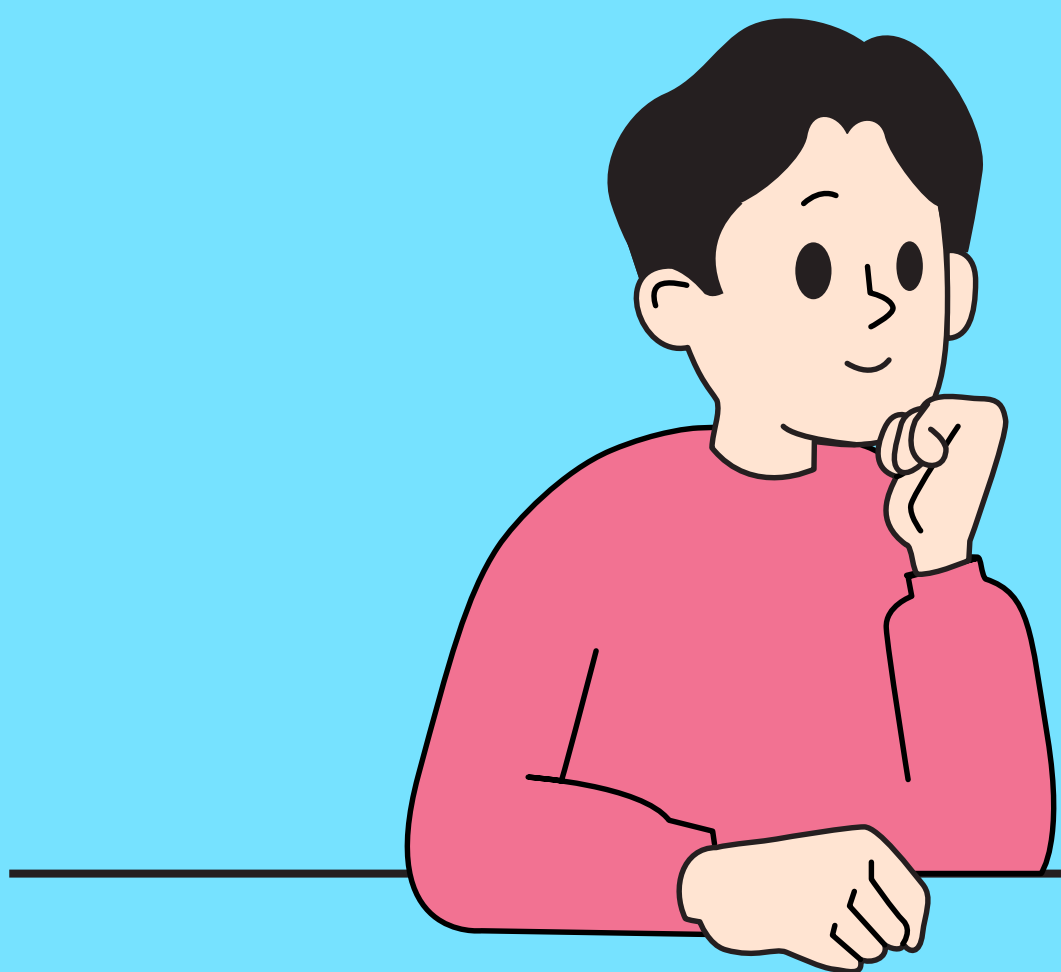
性平影響力地圖

- 13 個縣市注入性平教育資源
- 64 場國小至高中性平課程
- 18,647 位師生提升性平意識
- 2,757 份師生性平認知調查
- 40,576 片衛生棉贊助推動性平友善環境
- 65 則國內新聞報導
- 2 套校園性平教材
- 1 份親子性平溝通指南
- 1 本親子性平教育立體書
- 1 名性平教育講師培力
- 1 個縣市政府月經貧窮合作

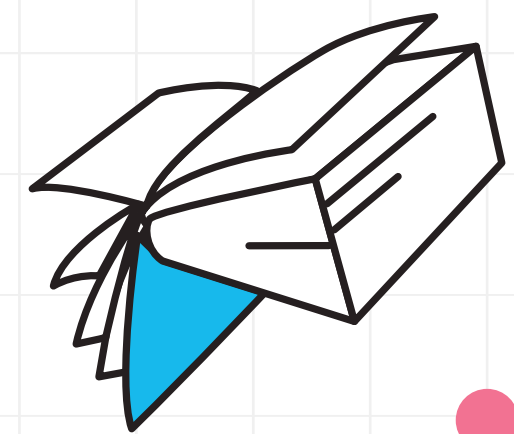


性平之路足跡

性平之路項目



性平教材資源



青春期的奇幻歷險

一起來探索獨特的自己

青春期是孩子身心發展最重要的階段，

性別刻板印象

身體意象

第二性徵

情感教育

自我保護

都是走在青春期道路上會接觸的議題。

愛康為國小到國中學生發展教案和簡報，提供合適的學習內容，
讓老師們陪同學生共學，釐清青春期波動的情緒困惑。



青少年的大進擊

開始看見更多的不一樣

青少年正在練習與變化中的身體共處，
也開始看到自己與別人的不一樣。
因此，我們選擇了更多元的人際與情感關係的議題，

性騷擾與性侵害

性別尊重

性教育

性別光譜

數位性暴力

要和這群即將轉變成小大人的**高中生**分享，
期待每個人都能更欣賞多元價值，包容彼此。

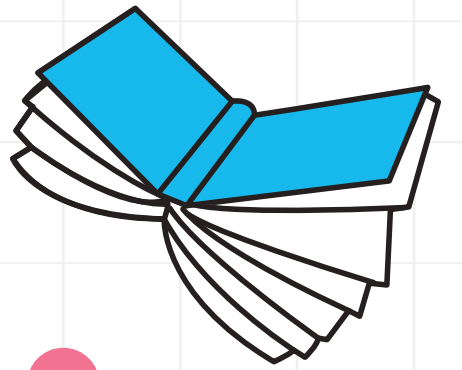


青少年 的大進擊

開始看見更多的不一樣



教材提供免費下載使用

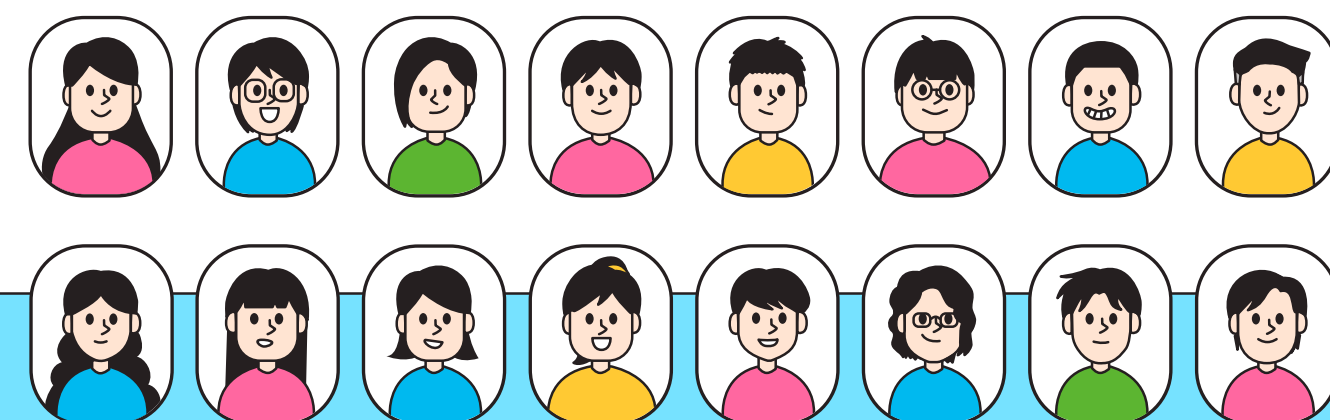


愛康提供2套教材免費下載使用

我們透過活潑、有趣的畫面設計，
讓學生能深入淺出了解性別平等理念，愛康更提供了教案說明，
方便老師或家長搭配應用，不需要擔心教學碰到任何困難。

這樣，就有趣多了！

可以開始看見彼此的不一樣！



性平校園課程

國小至高中校園性平講座

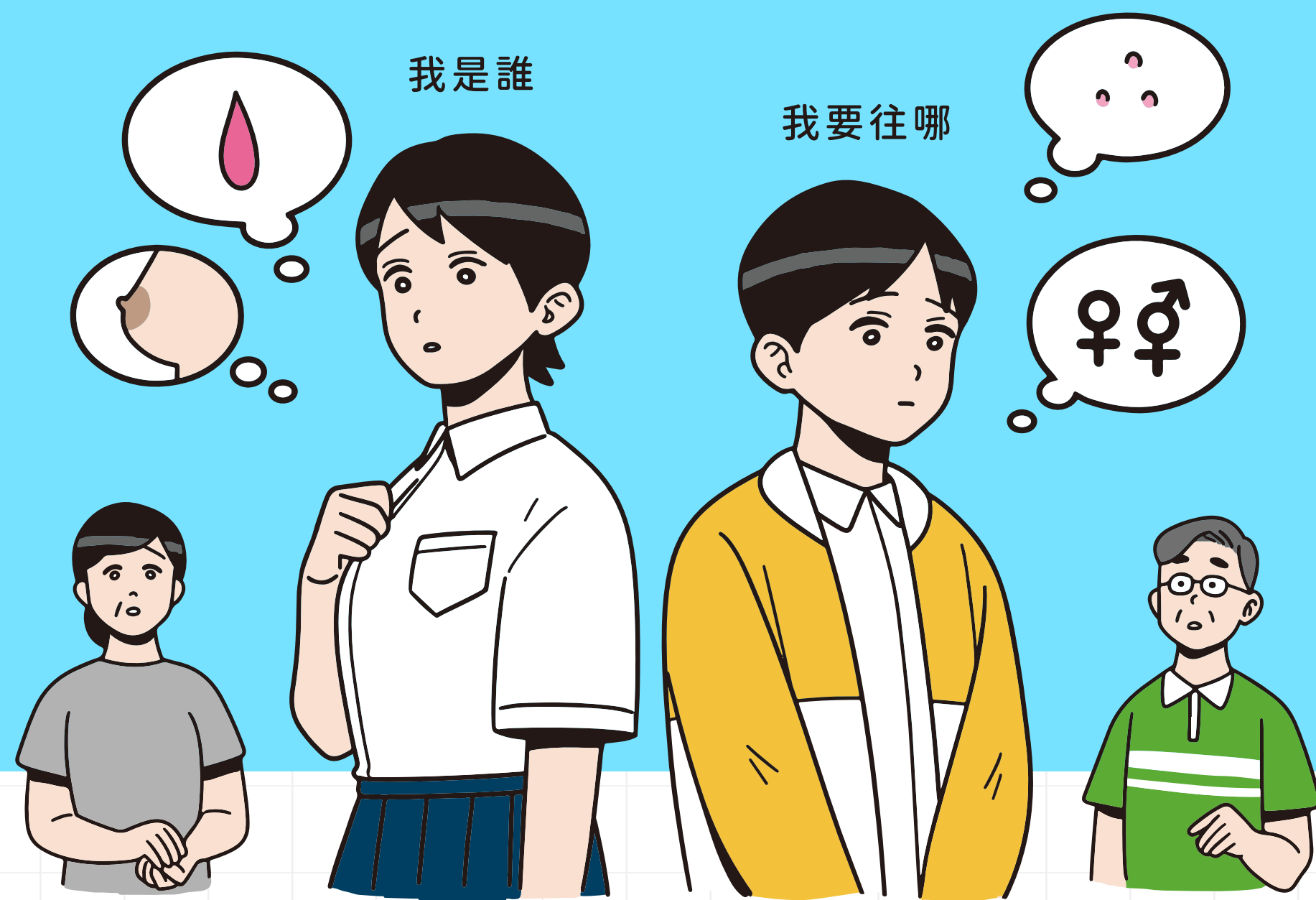
愛康擁有多位長期配合的專業性平講師，
能夠針對不同年級或學校，制定出合適的性平教育課程，
在每場講座結束後也會蒐集師生反饋，持續調整優化教材和互動內容。

性平教育講師培力

愛康性平之路的足跡逐漸遍及至全台，
持續與對性平教育充滿熱忱的講師合作，
協助講師了解愛康性平教案，確保對於教材的熟悉度和教學品質，
並由愛康團隊攜手講師前往校園進行性平教育服務。



外貌、性別、性徵…… 該怎麼和孩子開口談？



親子共學懶人包

親子性平溝通指南

性平教育從**家庭**開始做起，
愛康將過去家長對孩子難以啟齒或嚴肅的性別議題，
轉化成親子間溫暖的溝通技巧，讓家長們都能免費下載與孩子互動。
引導在青春期階段的孩子找到自己認同的定位發展，
認識多元樣貌，也培養尊重包容的能力。



親子性平互動書

將愛康親子性平溝通指南立體化，於前往校園性平教育講座時，
講師可以同步搭配課程使用，讓青春期階段的孩子透過遊戲認同自己，
也深入了解性平議題的重要性。

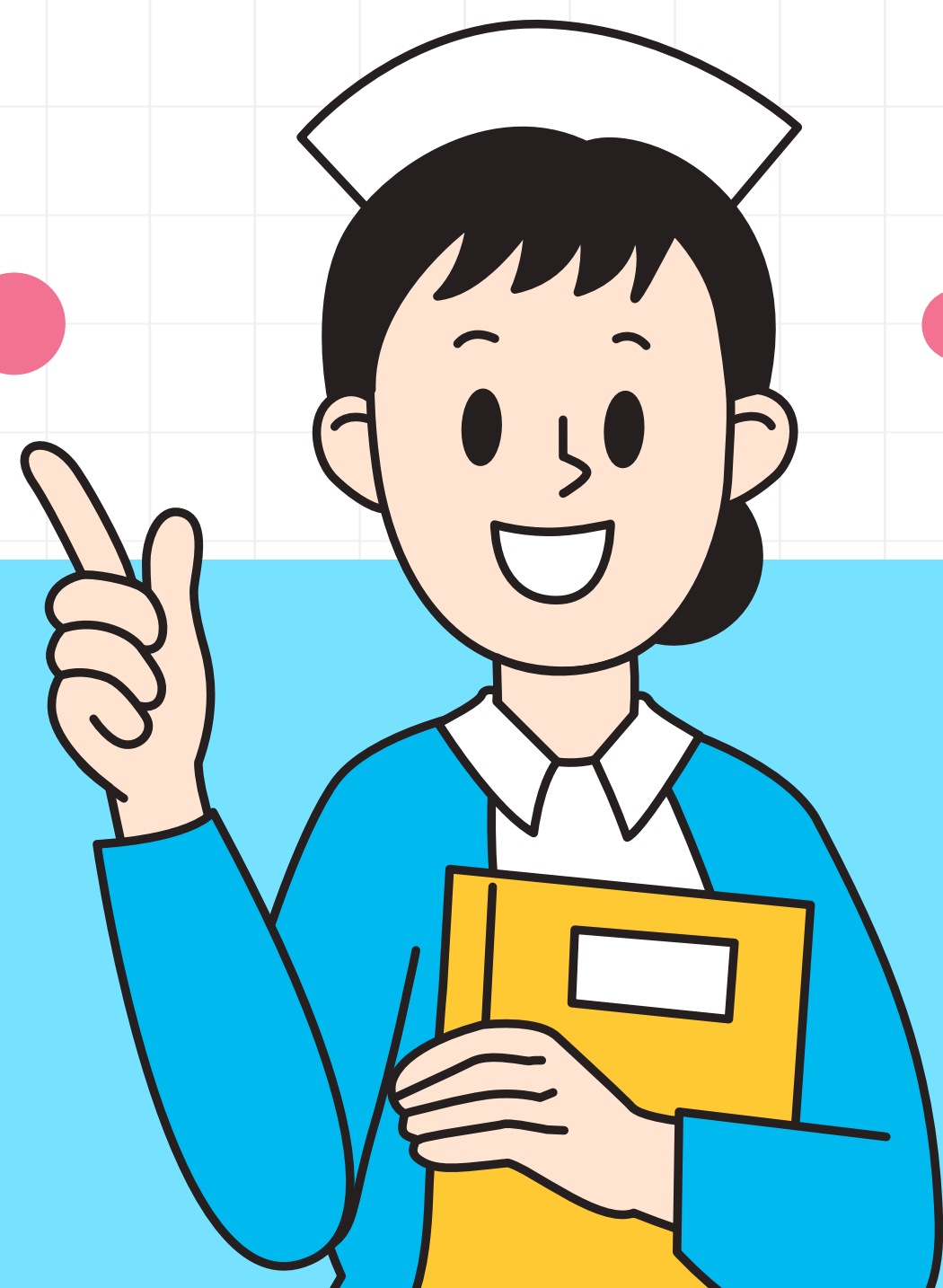
月經關懷行動

為防疫醫護人員加油打氣

有感於醫護人員穿脫隔離衣、防護衣不便和悶熱感。
愛康為幫助女性護理人員能專注於防疫工作，
團隊寫下感謝小卡和贈送超過6,000片涼感衛生棉至新竹各大醫院，
替醫護人員加油打氣。

愛康血液專車 - 響應世界捐血日

響應世界捐血日舉辦「愛康血液專車」活動，
號召粉絲一同挽袖捐血，並邀請多位在地網紅參與，
邀請大家捐出熱血、盡一份心力。

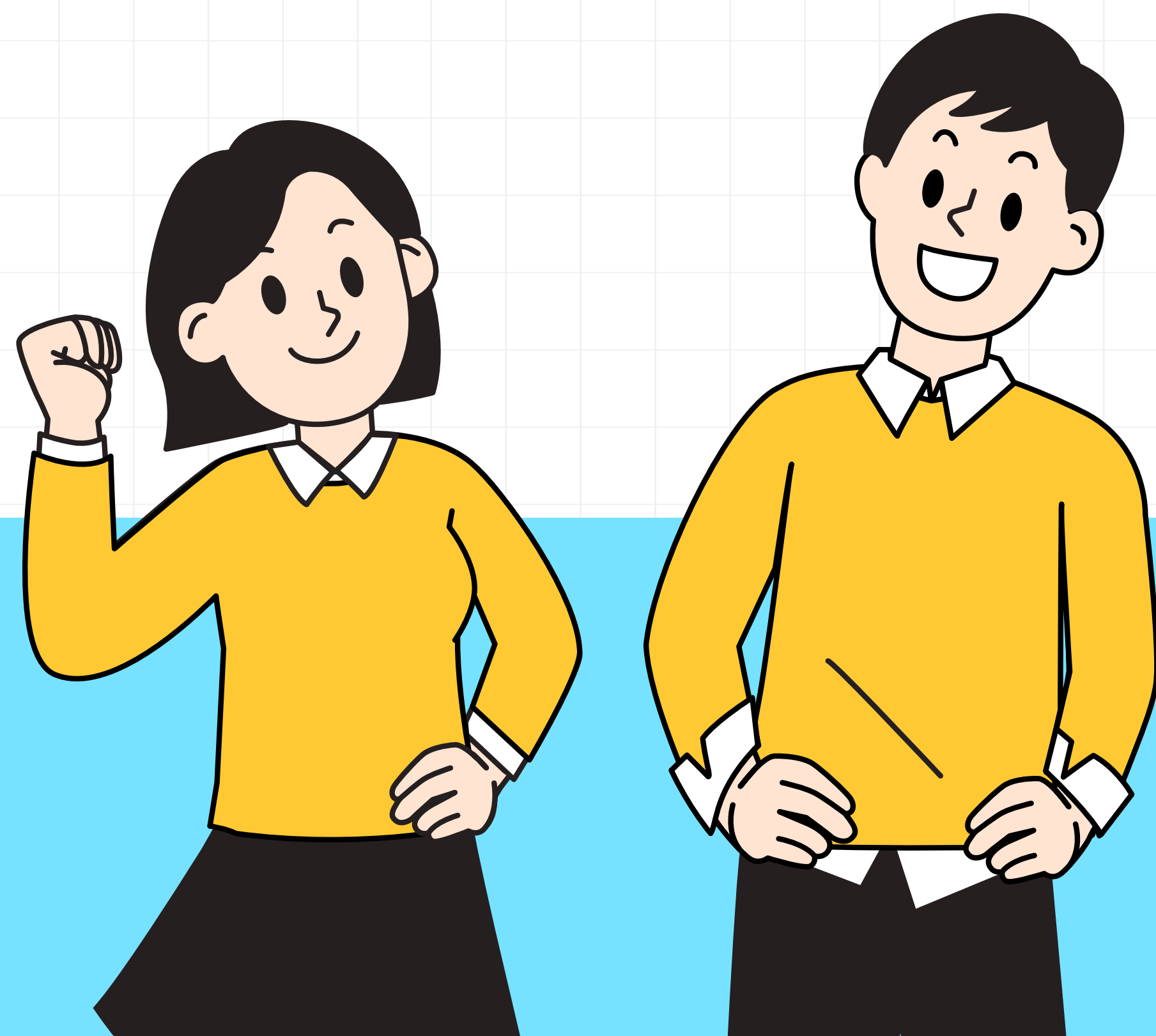


衛生棉教學展示宣導

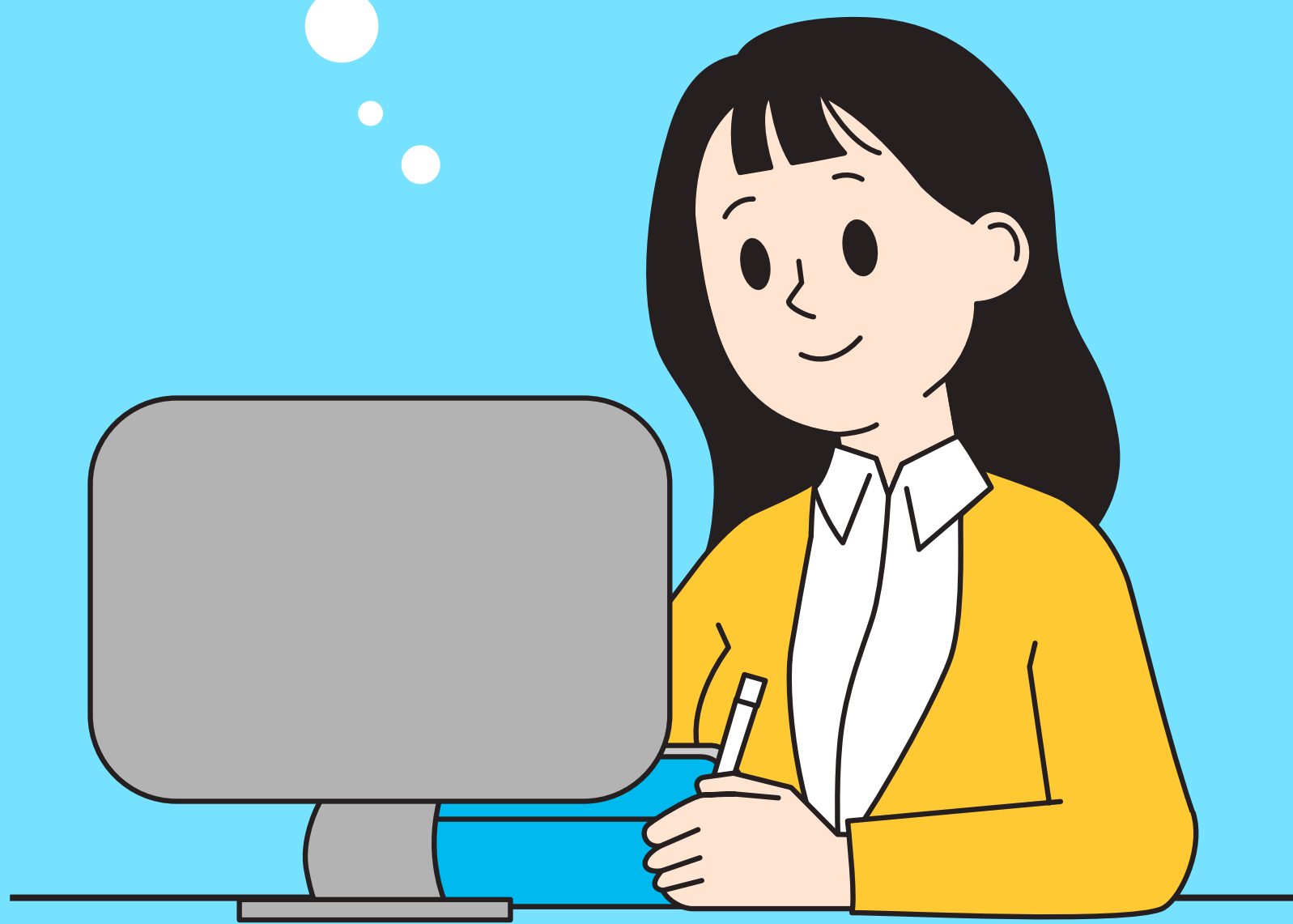
愛康免費提供校園老師申請教學展示使用的衛生棉，讓學生能在課程中了解生理用品款式和使用方式，也能理解月經是女性獨特的生理現象。

來了也沒關係 - 新竹市免費索取衛生棉

新竹市政府暖心護女性，製作「來了也沒關係！」衛生棉共享盒，攜手愛康涼感衛生棉一起推動月經平權計畫。
愛康捐贈36,000片涼感衛生棉，於新竹市31處館舍可以免費索取。



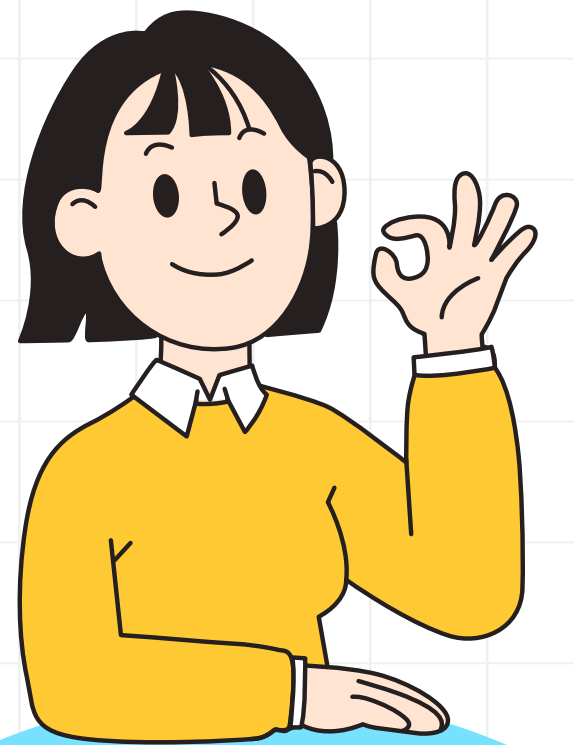
性平議題深耕



長期關注性平議題

社群不定期分享性平時事

愛康長期關注留意國際與在地的性平議題，透過社群發布**女孩花嘿噴**和粉絲對話互動，提高大眾對於性平議題的關注度，並即時順應社會趨勢，應用於愛康性平之路發展。



女孩花嘿噴



彌補校園資源不足！ 愛康校園性平講座、物資開放申請

不只月經貧窮！透過調查發現，有超過 5 成老師希望學校能提供完整平課程培訓或資源，顯示校園欠缺完整性平教學資源！

2019 年起愛康攜手專業性平導師，開啟性平之路鋪向全台學校，提供免費性平講座及提供校園物資！歡迎有需求的學校至連結處申請，一同為性平之路努力！

女孩花嘿噴

[@原文連結](#)



請生理假被刁難 要求出示「沾血衛生棉」！雇主被罰 10 萬！

有名女員工因生理期不適和主管請生理假，被刁難要她拿出「使用過」的沾血衛生棉才准假，為此她向勞工局檢舉，最後公司被開罰 10 萬元。

勞工局表示女性每月可請生理假 1 日，雇主要求檢附證明或任何形式刁難都是違法，最高可開罰 30 萬罰鍰！

女生小心！慣老闆常用「5種」刁難手法👉

女孩花嘿噴

[@原文連結](#)



8 月起 學校免費提供生理用品

教育部為解決校園中「月經貧窮」問題，於今年8月起提供免費、多元生理用品！

【中小學生】若有急用，可於學校免費定點領取，並針對弱勢生個別以多元方式發放。

【大專院校】採免費定點取用及販售。



校園師生性平認知調查

爲了每一次的校園性平教育，更符合師生想要學習的內容方向，愛康團隊於課程後，會近距離和老師、學生交流性平觀念，了解目前校園內的性平教育缺口。

於2022年3月至12月進行國高中校園性別平等教育講座，愛康團隊共回收2,757份有效問卷樣本數，其中包含2,668位國高中學生、89位國高中教師填答。針對老師宣導性平議題的教學期待、每位學生對於性平領域的學習認知，進而優化課程與教材的編排設計。

校園老師性平教學調查發現

即使性平已導入校園108課綱，但校園性平事件、霸凌等案件仍頻傳。高達5成老師認爲目前課綱規劃無法足夠傳遞性別平等觀念給學生，認爲性別尊重、數位性暴力、情感教育是最需要進行加強教育的面向。此外，有5成老師更期望學校能提供完整的性平課程培訓或資源。

哪些是國高中課程性平教材內，老師認爲需要加強的面向？

性別尊重

數位性暴力

情感教育

爲青春階段需加強教育的面向。

學生性平認知調查

反觀學生卻對於性平領域學抱持不同看法，僅有3成5學生認爲學校教學性別平等的概念不足夠，主要則以性別光譜、情感教育、數位性別暴力爲主。

老師最重視的性別尊重議題，則在學生回答認爲自己不足夠理解的佔比最低，愛康團隊也發現，有3成學生自身或身邊同學曾經歷過性平相關事件，以性別認同、性騷擾爲最多。

從而看出，學生可能未完全熟悉完整的性平教育領域，也無法確定是否能被完整傳遞性平觀念。

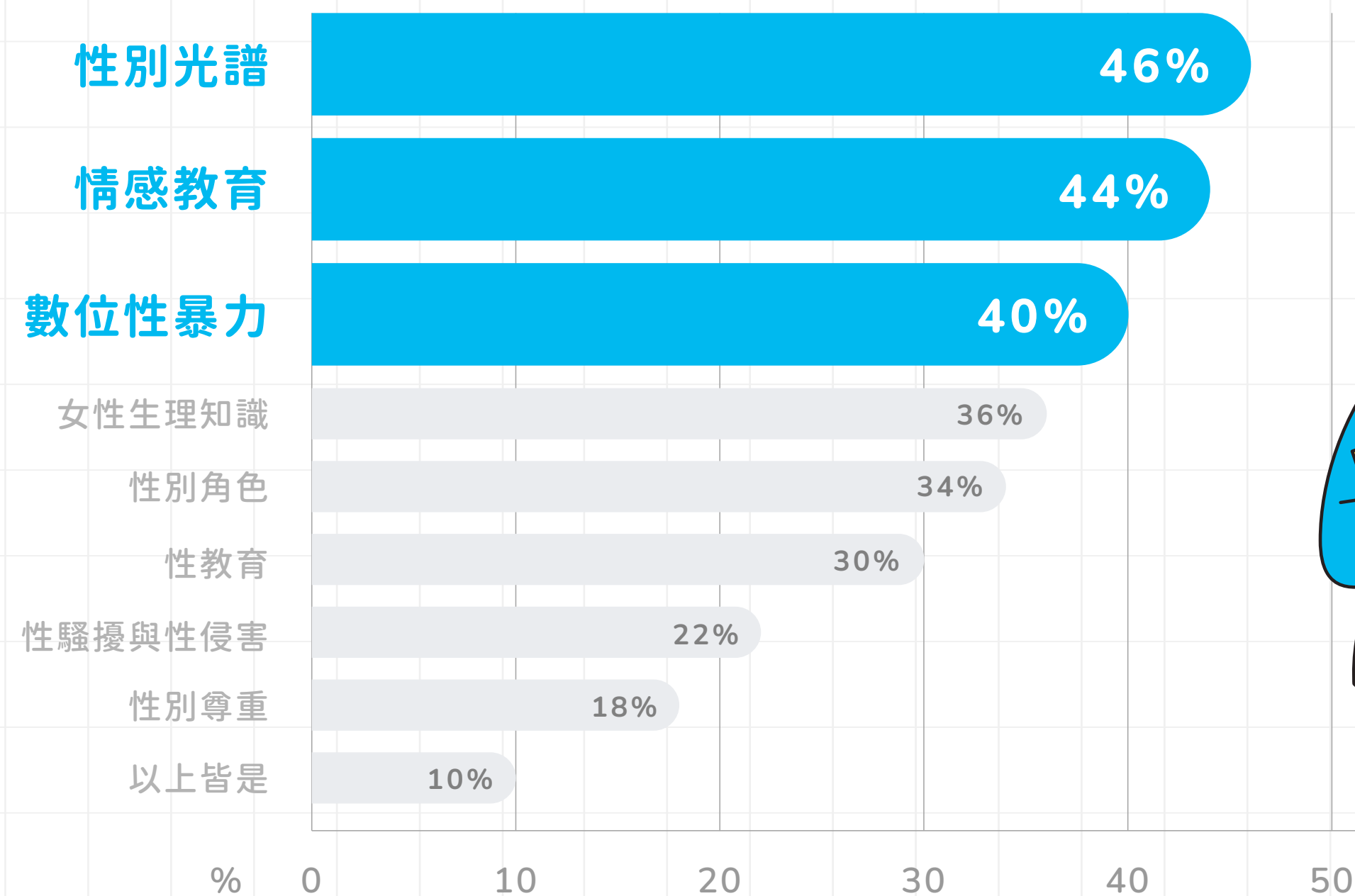
目前學校性別平等教學內容，是否讓你足夠了解完整「性別平等」觀念？

35% 學生表示仍不足夠

數據來源：愛康衛生棉於2022年3月至12月進行國高中校園性別平等教育講座，共回收2,757份有效問卷樣本數，其中包含2,668位國高中學生、89位國高中教師填答。

學生性平認知調查

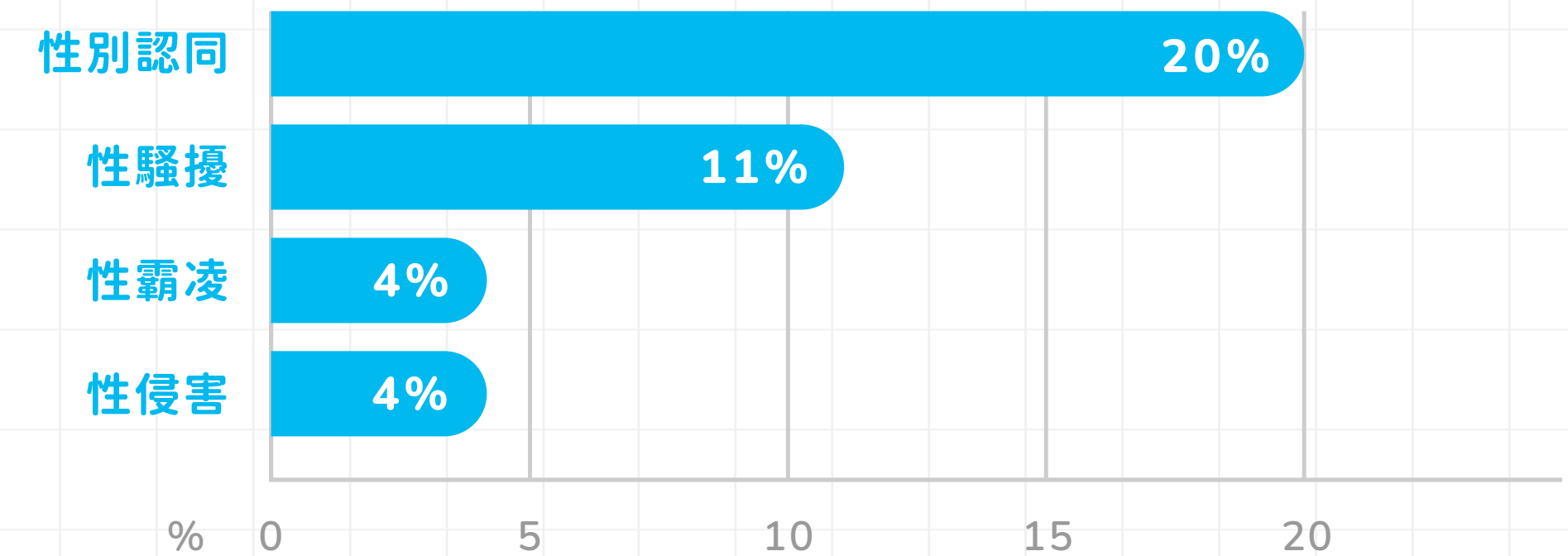
哪些性別平等知識是學生還不足夠理解的面向？



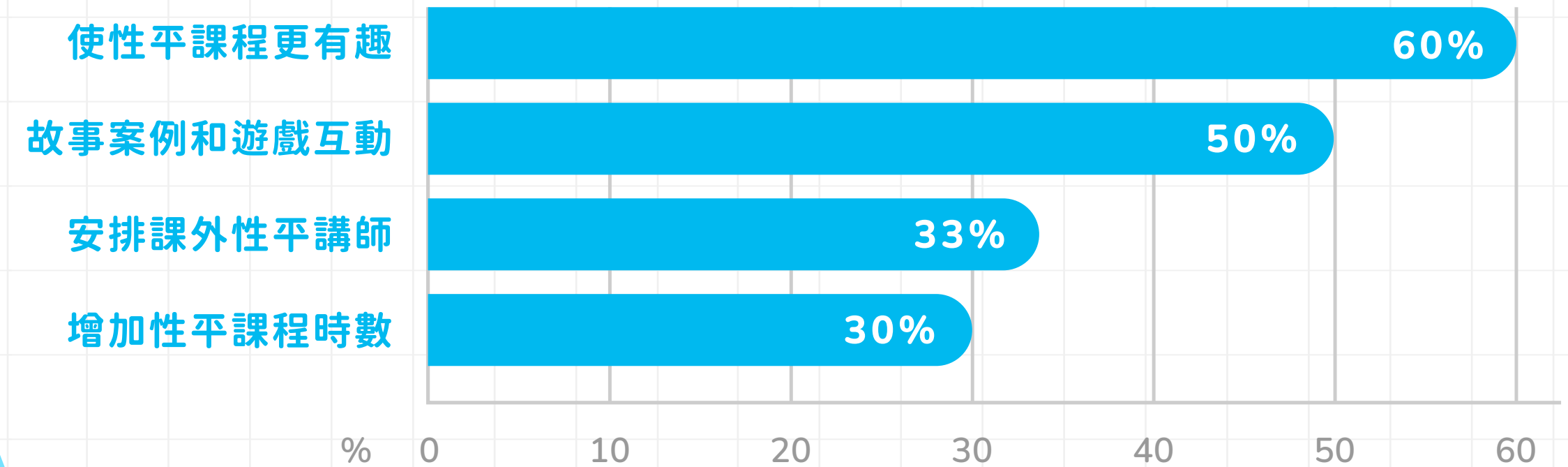
你或身邊同學 / 朋友是否曾經經歷過性平相關事件？

30% 學生有經歷過性平事件

請問你或身邊同學 / 朋友，曾發生過以下哪些校園性平事件？



學生希望目前學校的性平教育課程做什麼改變？



數據來源：愛康衛生棉於 2022 年 3 月至 12 月進行國高中校園性別平等教育講座，共回收 2,757 份有效問卷樣本數，其中包含 2,668 位國高中學生、89 位國高中教師填答。

校園師生回饋

愛康性平教材內容，哪一部分為印象最深刻的課程橋段？

36% 葉永鋕的故事



31% 男女眼中裙子



12% 私密照



11% 性教育

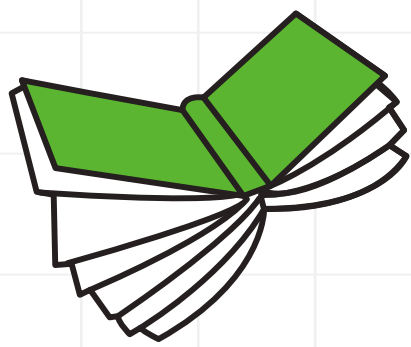


9% 避孕的方式

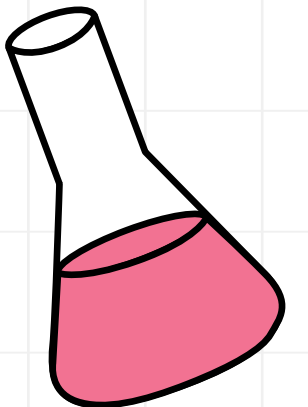
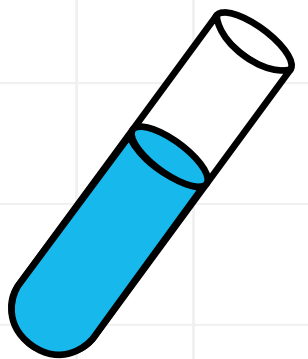
避孕的各種方法									
體外射精	計算安全期	避孕套	避孕藥	子宮環	口服避孕藥	事後避孕藥	子宮內避孕器	子宮內避孕器	男性/女性結紮
60-75%	60-75%	85-98%	92-99%	92-99%	92-99%	95-99%	99%	99%	近乎100%



回饋指標

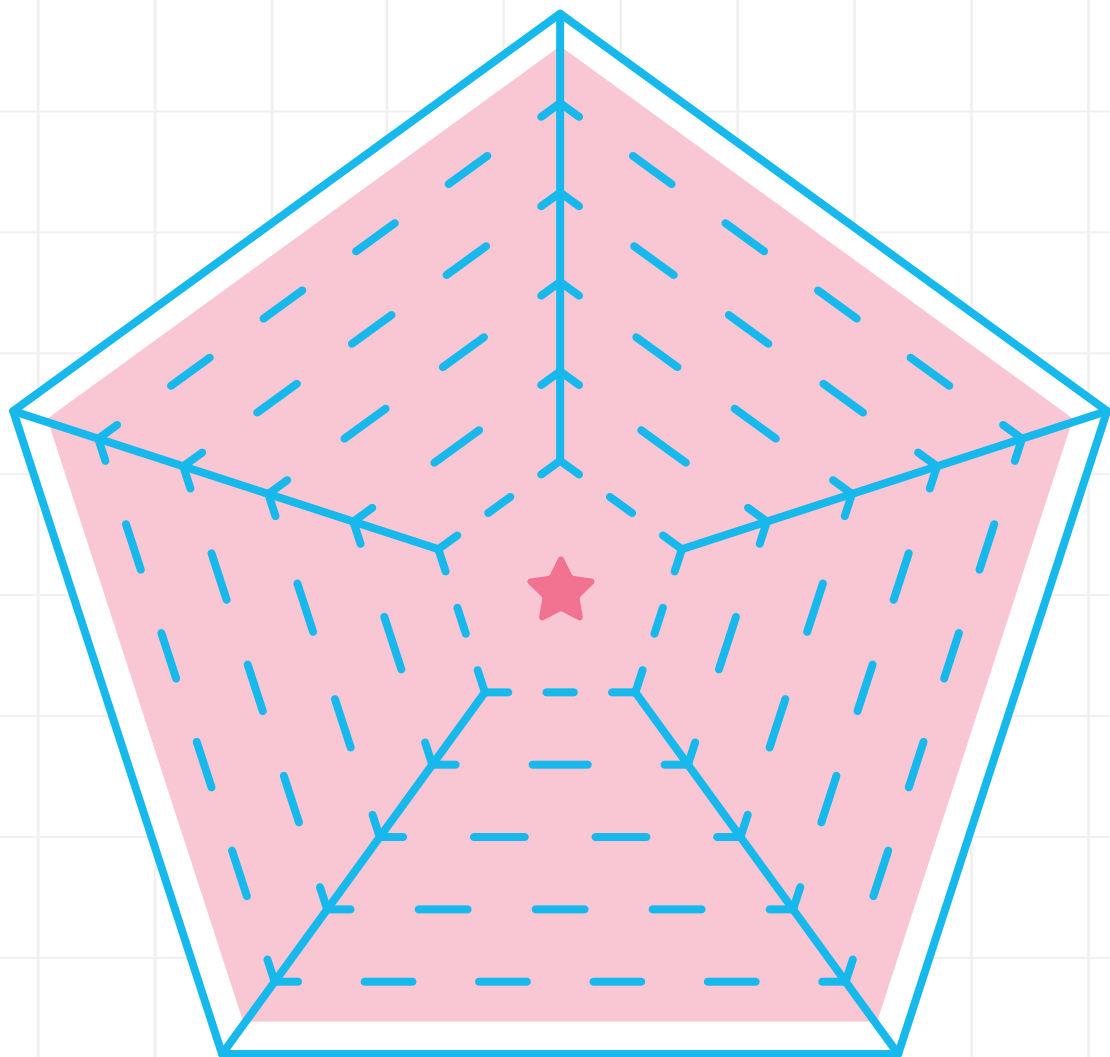


教學有趣
4.8



補充知識
4.8

課程節奏
4.8



推薦意願
4.8

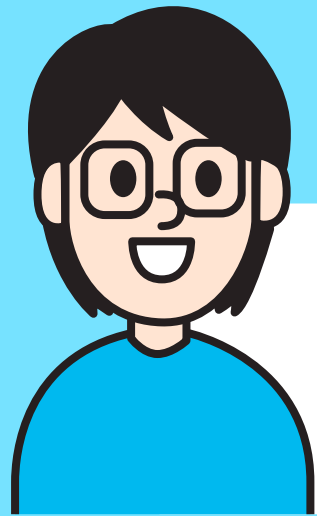
理解程度
4.8



總評分：4.8顆星

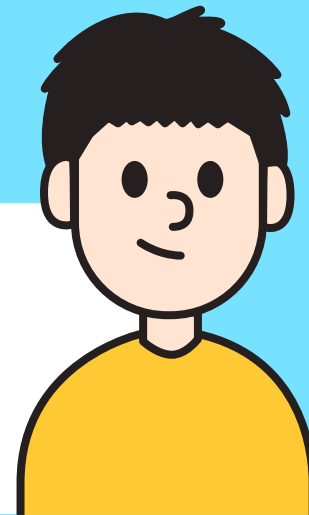
數據來源：愛康衛生棉於 2022 年 3 月至 12 月進行國高中校園性別平等教育講座，共回收 2,757 份有效問卷樣本數，其中包含 2,668 位國高中學生、89 位國高中教師填答。

學生回饋

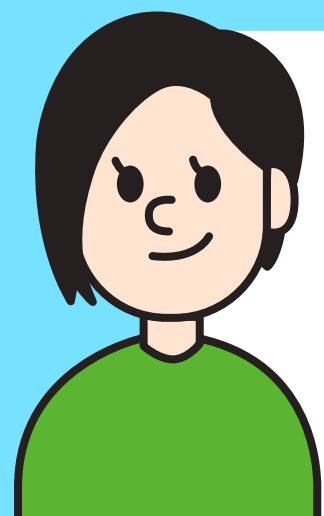


絕無冷場的一堂課，
老師的互動讓我們更快速進入狀況。

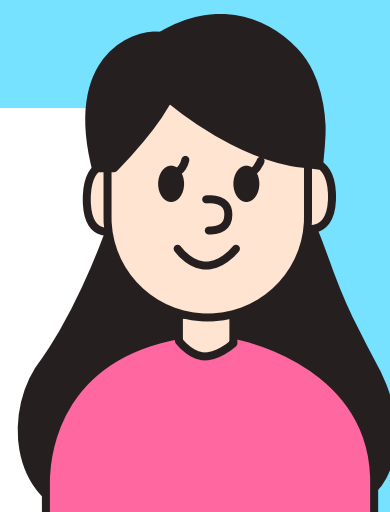
講師課堂中解釋非常清楚，
希望我們都能尊重身邊多元性向的朋友。



透過這堂課認識性平概念，
也真正去理解性平教育的目的與意義，
未來也可以多探討性別之間，
如何達到真正的平等關係。

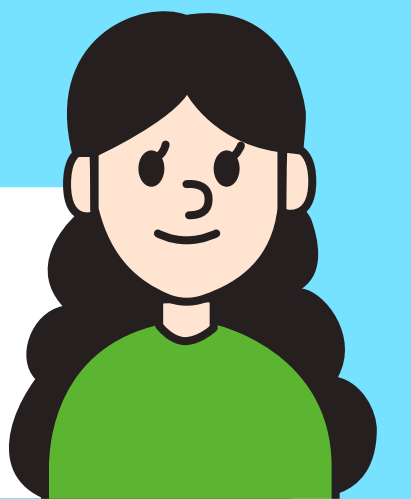


學到很多以前不清楚的知識，
也透過講師的故事分享，讓我更深有同感，
希望學校還能多多安排性別議題方面課程！

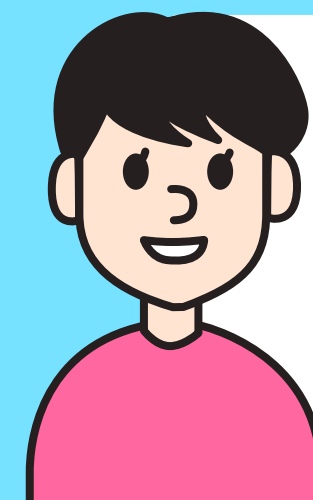


老師回饋

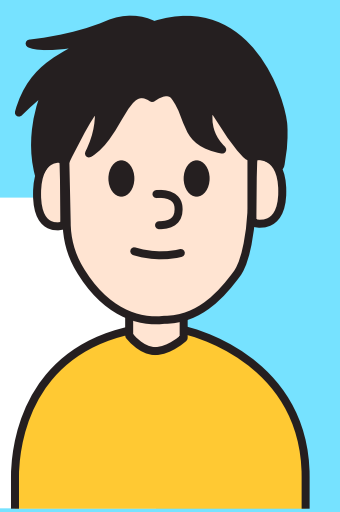
謝謝愛心企業 - 愛康願意前來學校進行講座，
性別平等教育真的很重要，希望能持續推廣下去。



愛康性平講座有別於其他聽過的講座形式，
欣賞講師講述的方式，
與學生間的互動也非常精采，
讓性平觀念淺顯易懂。



很開心能邀請到愛康講師，教材編寫很用心，
也很吸睛，整堂課程獲益良多。



愛康與你一起走在性平的道路
擁抱多元價值的溫柔力量