

# 青少年 的大進擊

開始看見更多的不一樣



## 主題

**Part 1：性別平等**

**Part 2：性別光譜**

**Part 3：性騷擾與性侵害**

**Part 4：求助管道**

**Part 5：性交年紀與法律問題**

**Part 6：神秘的性教育？**

**Part 7：避孕 / 避病方法**

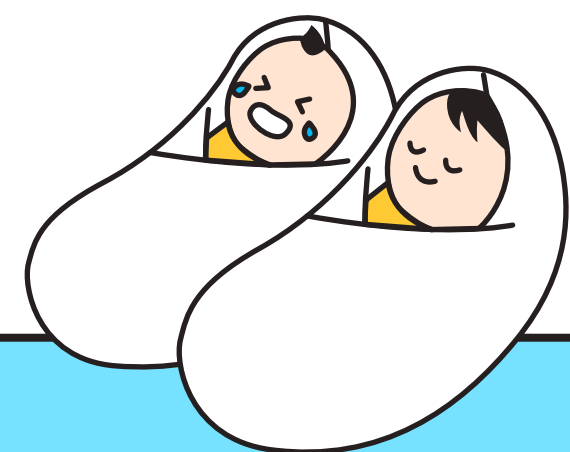
**Part 8：數位性暴力**



# 高中，是從青春期跨越成人期的階段

性器官發展成熟、月經穩定來潮、對於性的好奇與渴望

● 嬰兒期



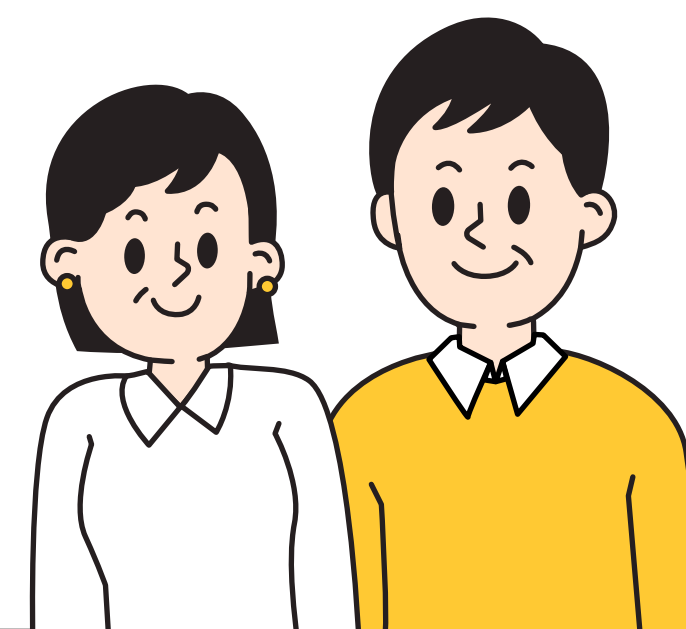
● 兒童期



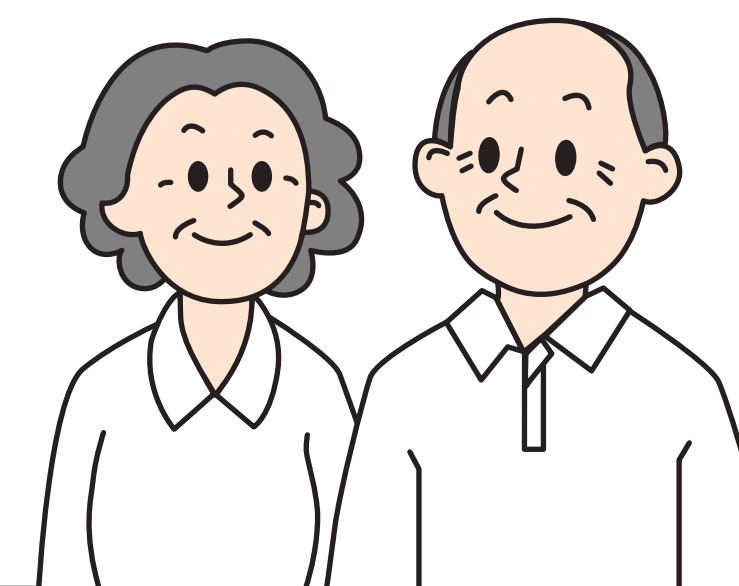
● 青春期



● 成人期

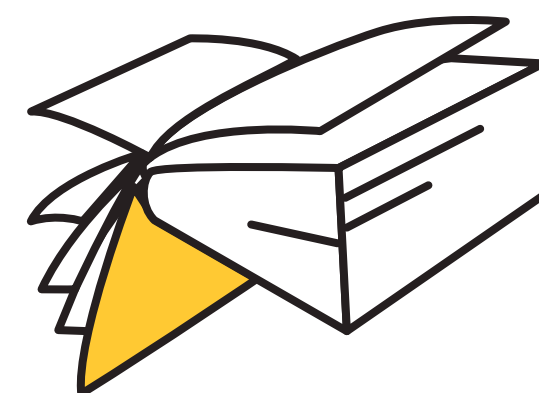
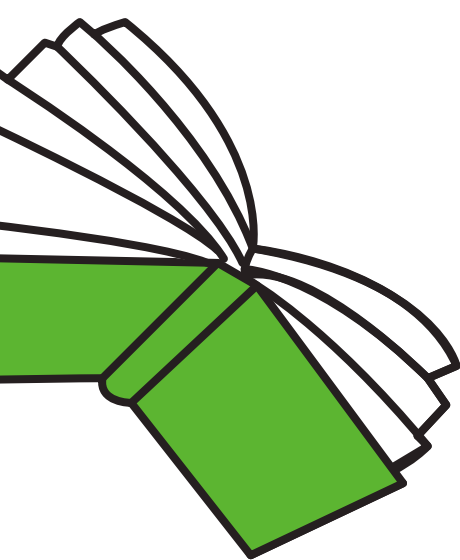


● 老年期



# 性別平等教育在談什麼呢？

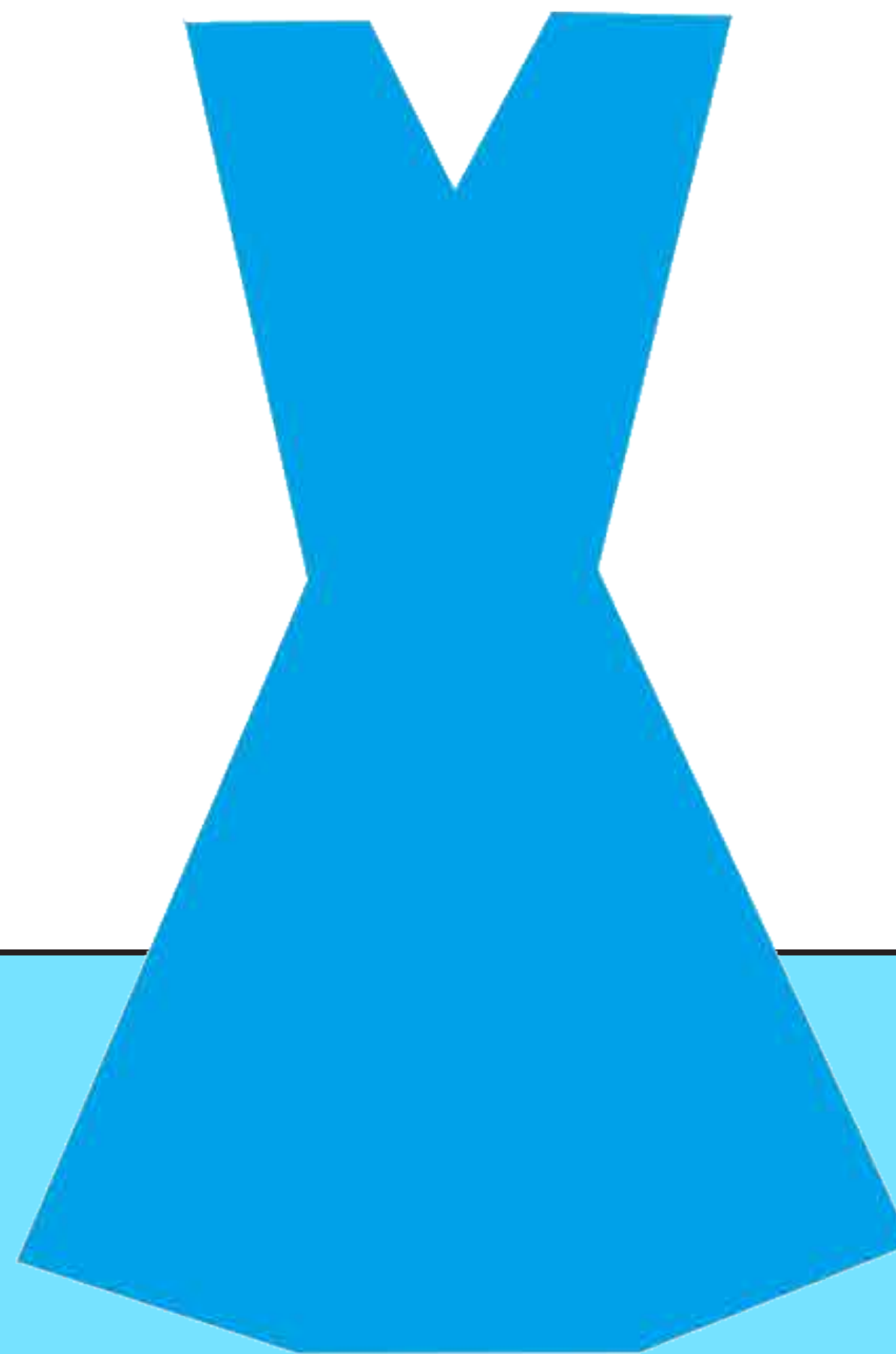
- 了解性別的多樣性
- 建立性別平等的價值信念
- 尊重與包容多元性別差異
- 消除性別偏見與歧視



● 女生眼中的裙子

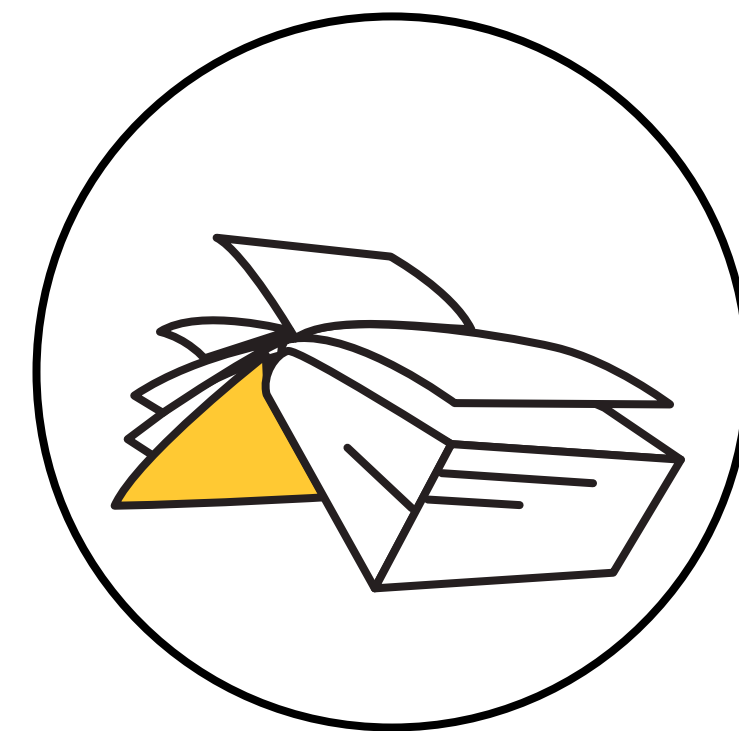
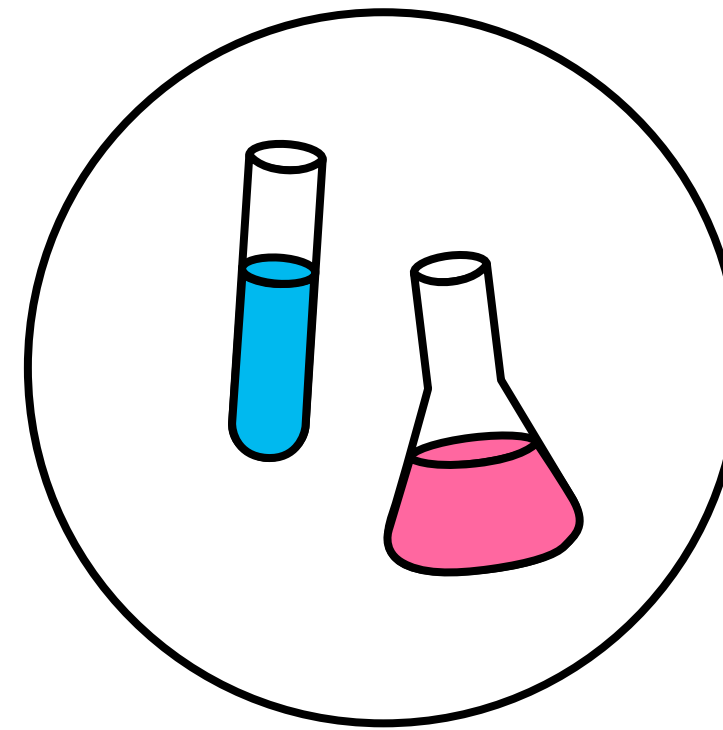


● 男生眼中的裙子



# 知識是 沒有性別差異的

但現實上還是較多男生念理工，女生念人文啊？













# 兩性平等？

## 別落伍了，現在是「性別平等」！

特質	類別	屬性
我生下來是	生理性別	公  母
我覺得我是	性別認同	男生  女生
我看起來像	性別氣質	陽剛  陰柔
我喜歡的是	性傾向	女生  男生

# 永銑不忘 🌸

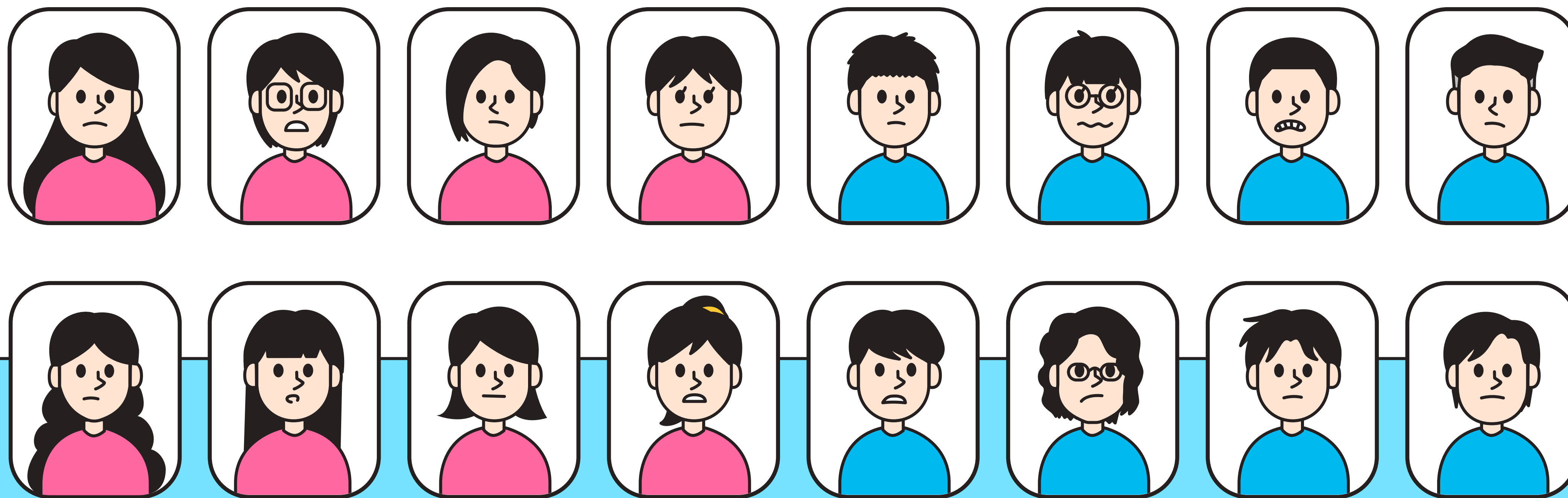


圖片來源：太報－褲子拉鍊沒拉上就倒在血泊裡 | 玫瑰少年葉永銑與他從小被安上的「莫須有病症」

( <https://www.taisounds.com/Taiwan/Society/uid5593114675> )

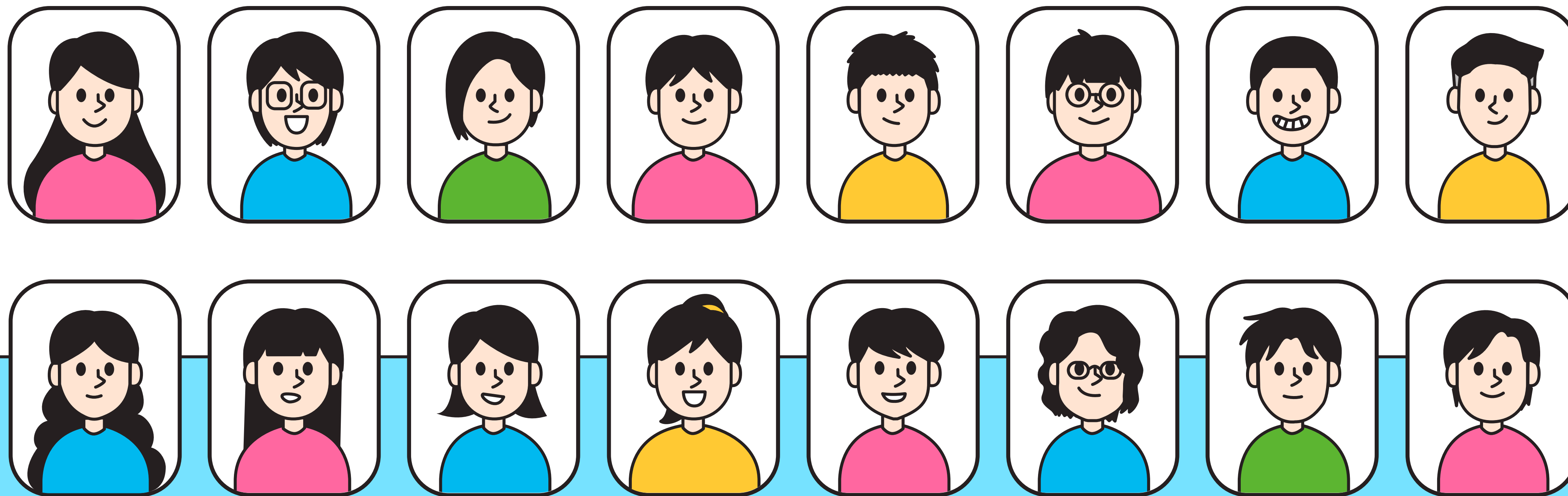


# 你看見的世界是這樣嗎？

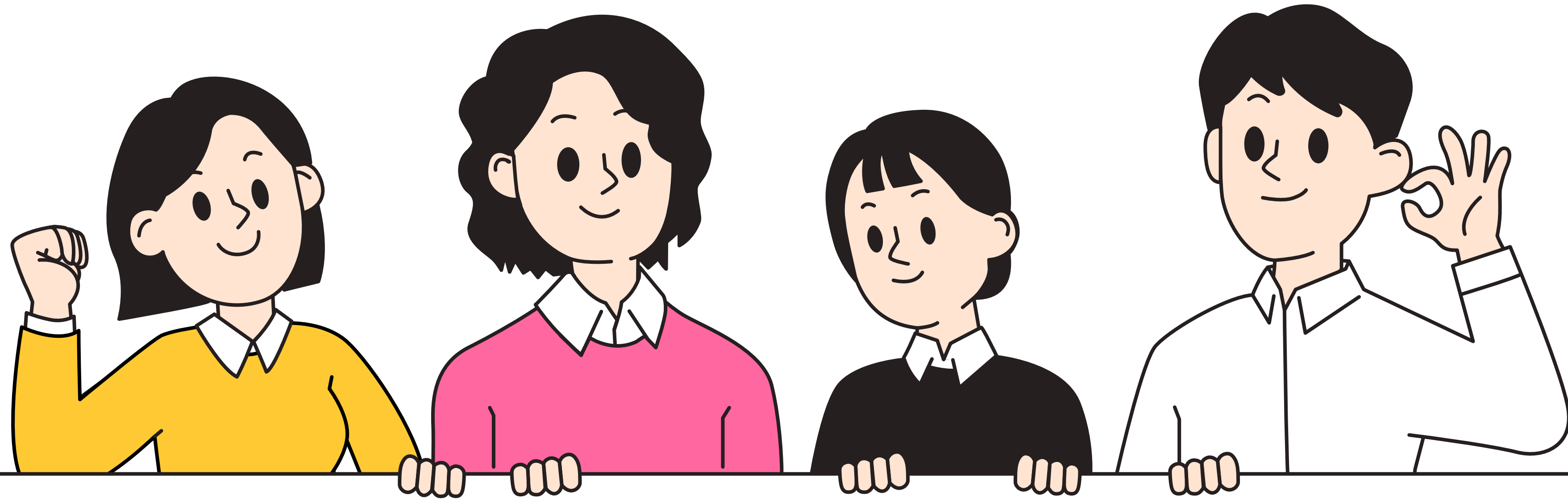


# 這樣，就有趣多了！

可以開始看見彼此的不一樣！







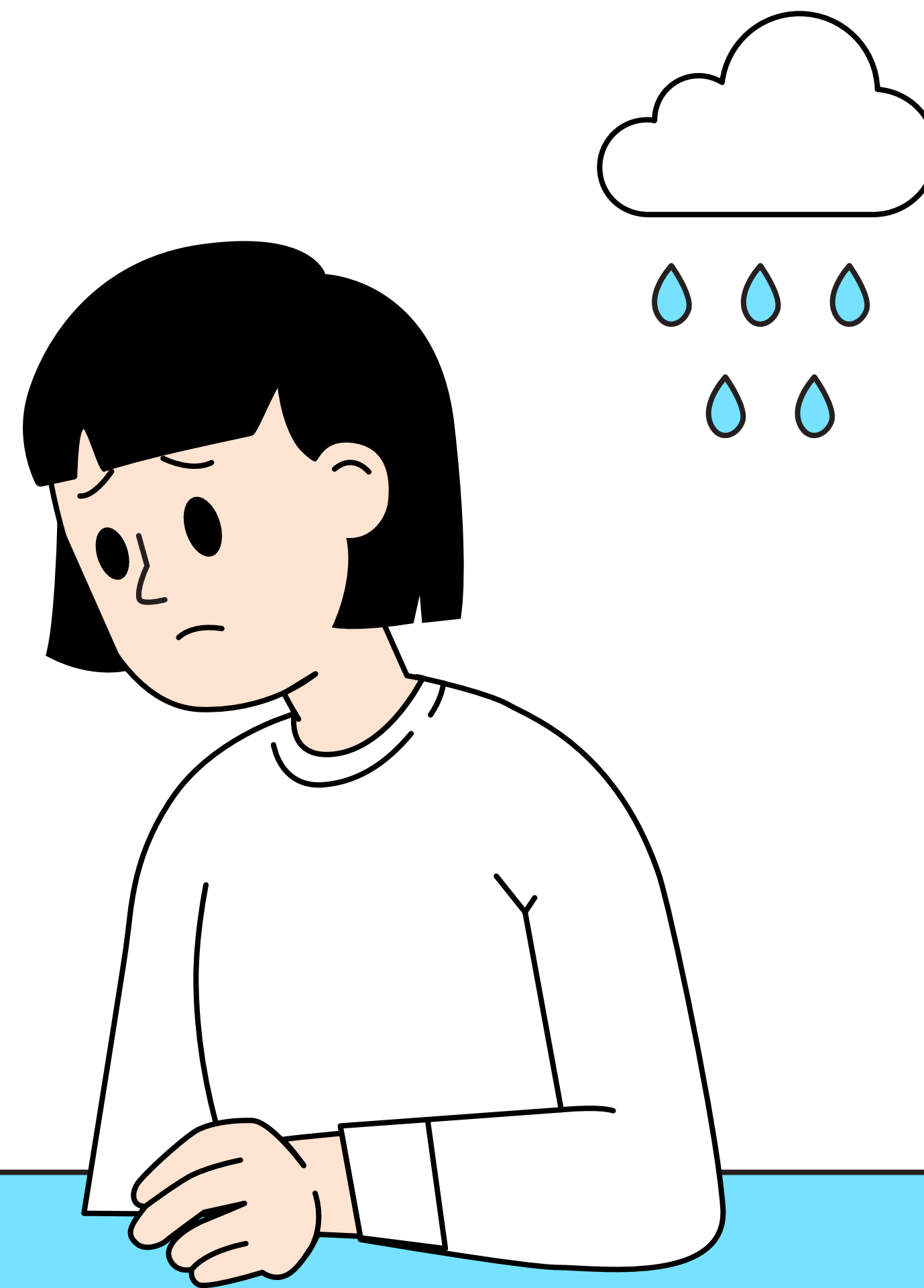
# 2004年制定性別平等教育法

● 了解自己尊重他人

● 更多認識不再歧視

● 減少性別霸凌事件

什麼是性騷擾？  
什麼是性侵害？





# 性騷擾

舉凡對他人做出不受歡迎  
且與「性」有關之要求、言語或舉止，均構成性騷擾。

● 性別騷擾

● 性挑逗

● 性賄賂

● 性威脅

● 性攻擊

● 性別騷擾

● 性挑逗

● 性賄賂

● 性威脅

● 性攻擊





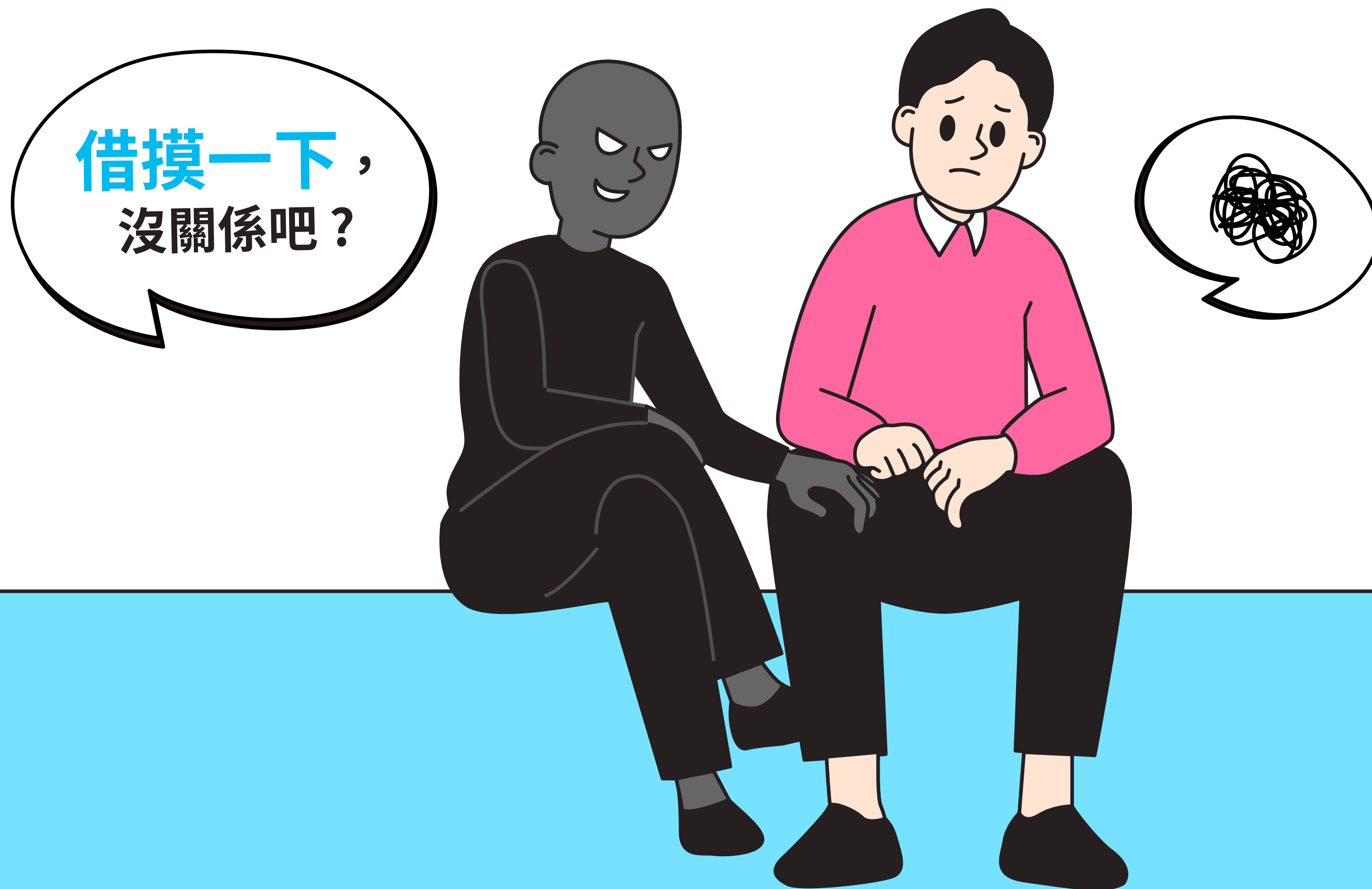
● 性別騷擾

○ 性挑逗

● 性賄賂

● 性威脅

● 性攻擊



● 性別騷擾

● 性挑逗

● 性賄賂

● 性威脅

● 性攻擊





● 性別騷擾

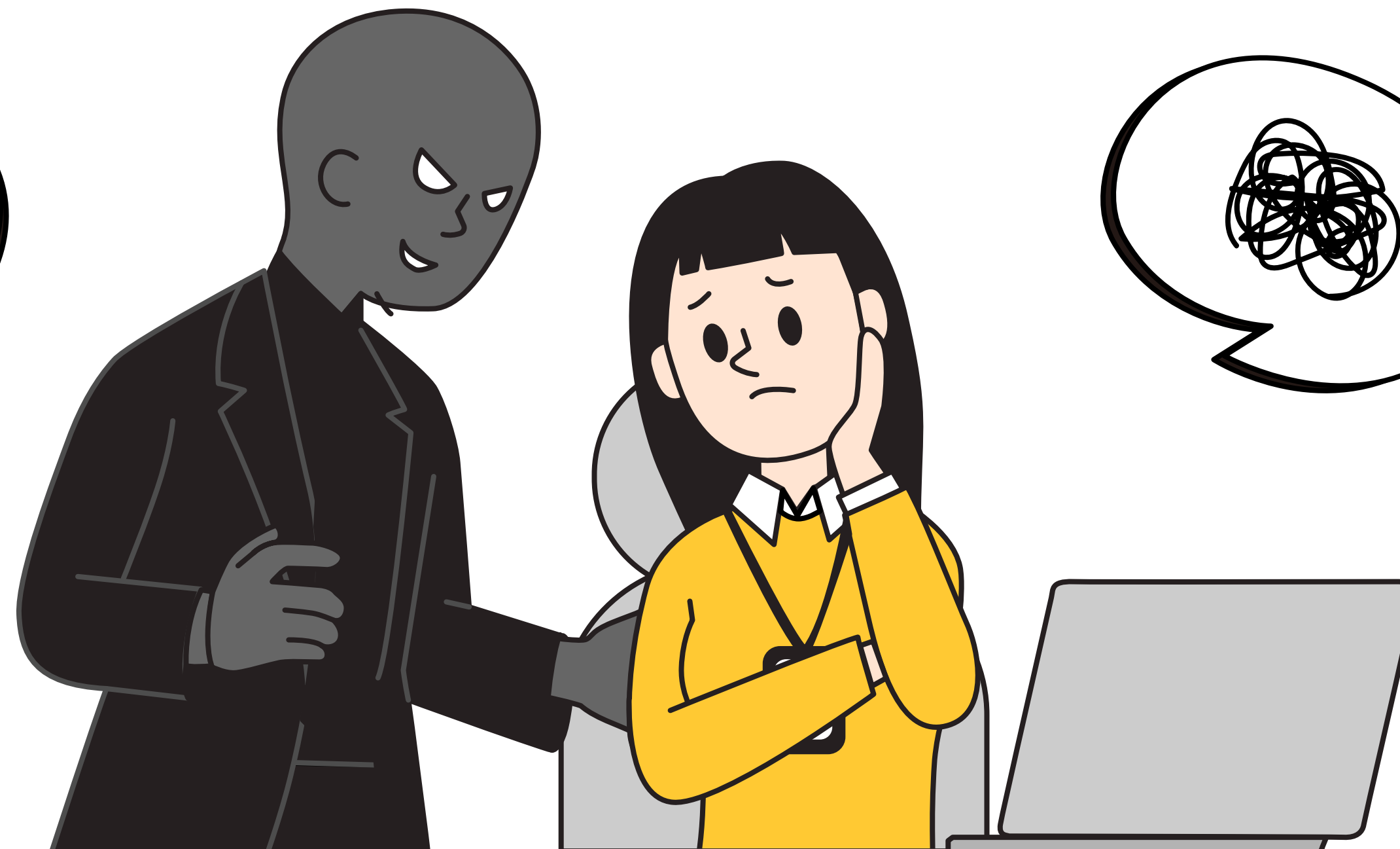
● 性挑逗

● 性賄賂

● 性威脅

● 性攻擊

乖乖聽話，  
不然我就對妳不利！



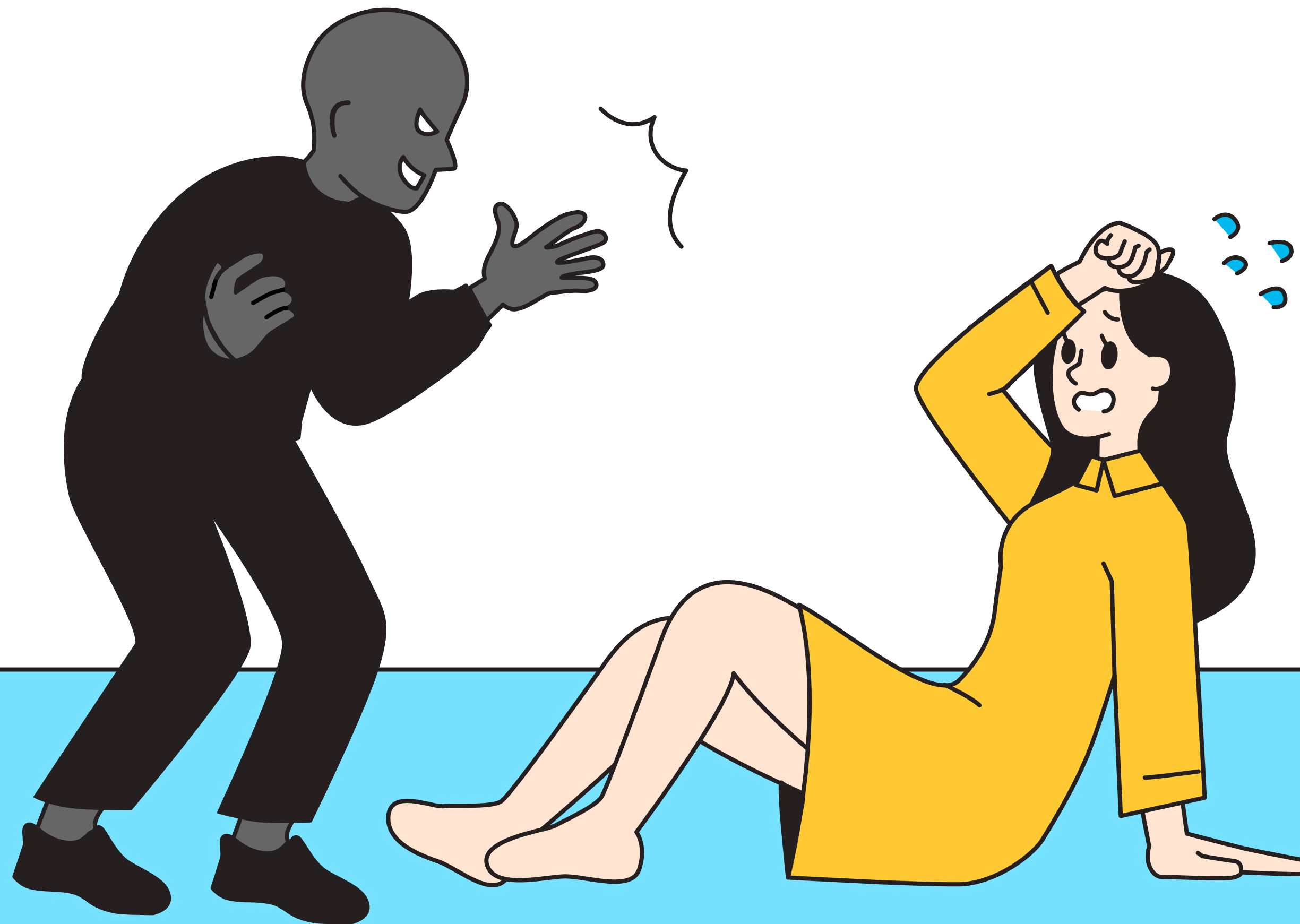
● 性別騷擾

● 性挑逗

● 性賄賂

● 性威脅

● 性攻擊



# 性侵害

性侵害是指違反當事人之意願之性行為，包括性交及猥褻行為。

● 性交

● 猥褻



● 性交

● 猥褻

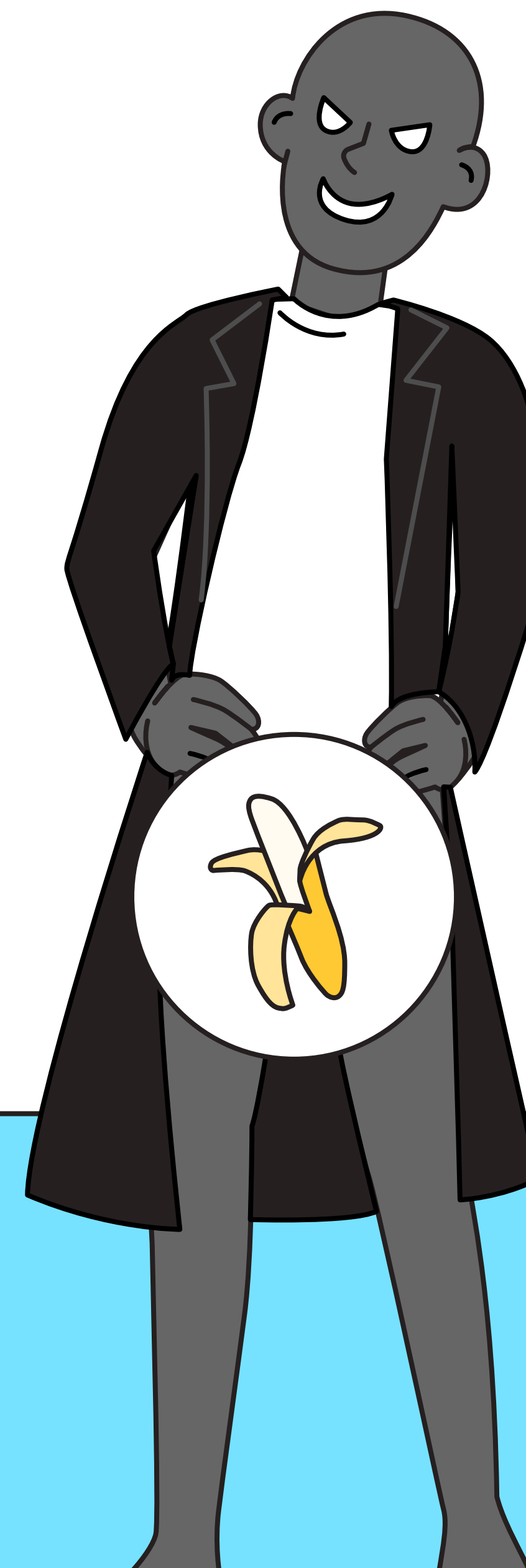
非基於正當目的，而將自己之性器進入他人之性器、肛門或口腔，或使之接合之行為；或者以性器以外之其他身體部位或器物進入他人之性器、肛門，或使之接合之行為。



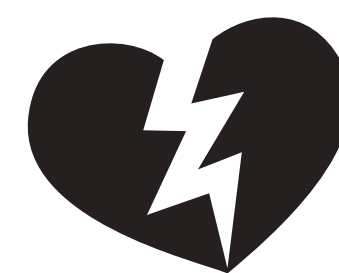
● 性交

○ 猥褻

性交以外之一切足以興奮或滿足自己之性慾，  
或挑逗他人引起性慾之色慾行為。



如果是你，  
會怎麼辦？





# 性騷擾、性侵害的求助管道

校園內	校園外
班級導師	父母、可信賴的親戚
輔導老師	家庭暴力暨性侵害防治中心
性別平等教育委員會	110或鄰近派出所
性平事件調查小組	113保護專線

發生性行為  
會衍伸什麼法律問題？

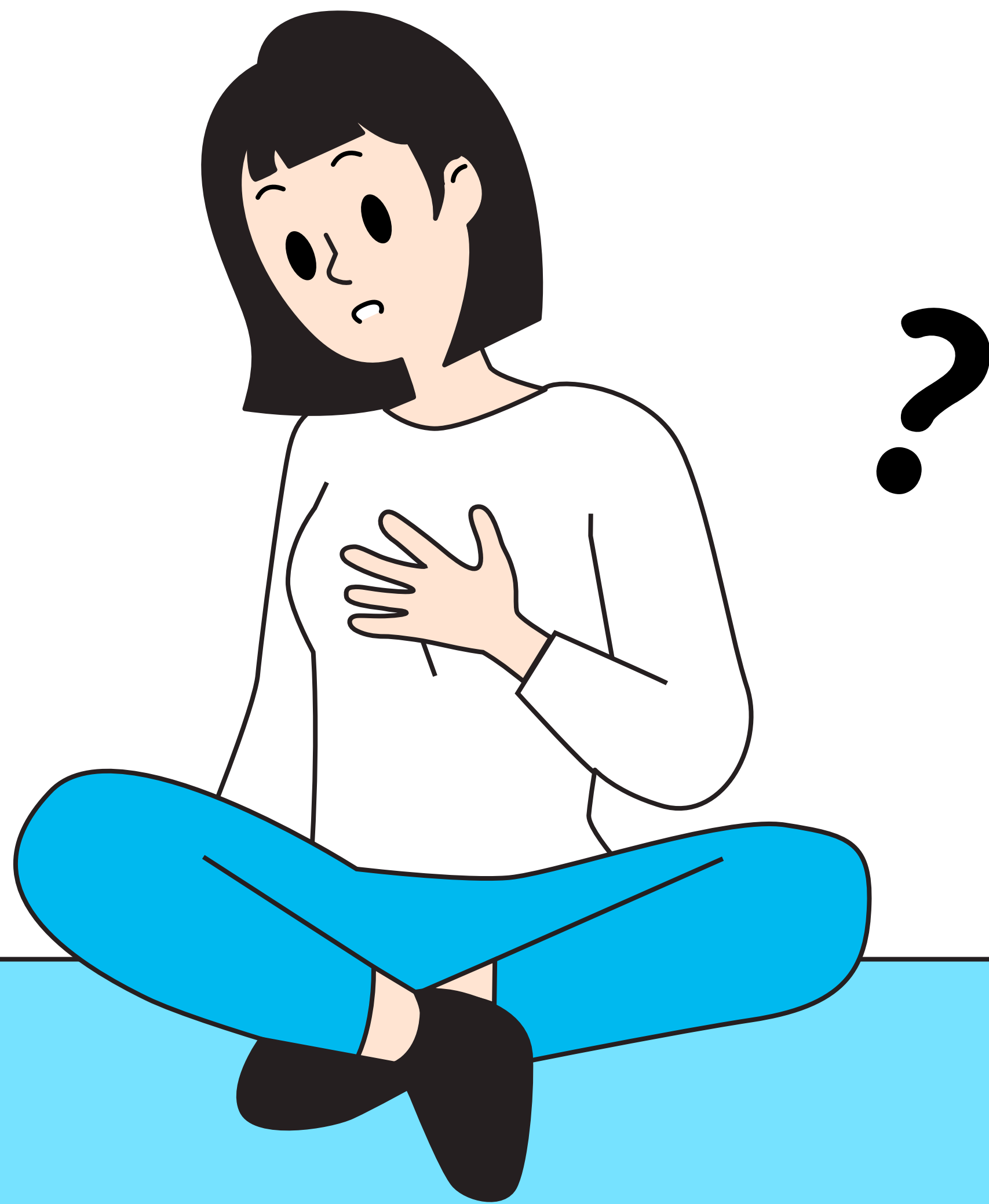


# 高中(職)學生性行為比例

依國民健康署調查數據顯示(106年)，  
約有 9.2% 的高中(職)、五專學生曾發生過性行為，  
其中沒有採取避孕措施的比例高達 22.6%。



# 神秘的 性教育??





# 性交年紀與法律問題

- 與未滿 14 歲之男女為性交者，處 3 年以上 10 年以下有期徒刑。
- 對於 14 歲以上 16 歲以下之男女為性交者，處 7 年以下有期徒刑。

● 未滿 16 歲無論是否合意皆有法律責任，未滿 18 歲為告訴乃論罪。

保護自己，保護對方！

# 不要失去 自己的**掌控權**





保護自己，保護對方！

安全措施  
很重要

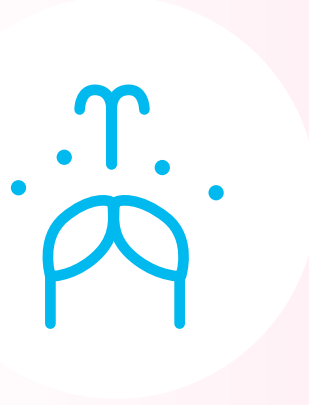

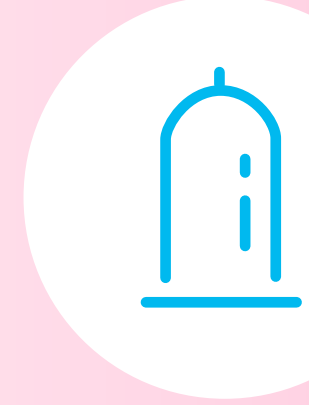
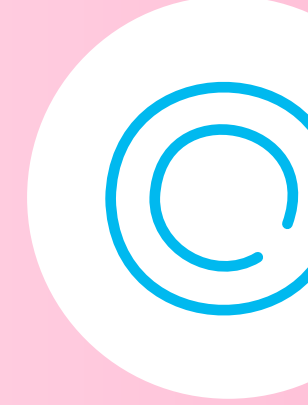
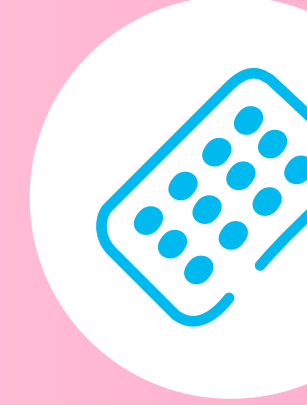
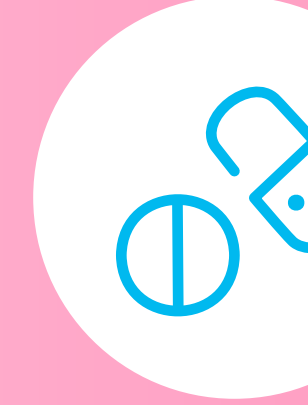
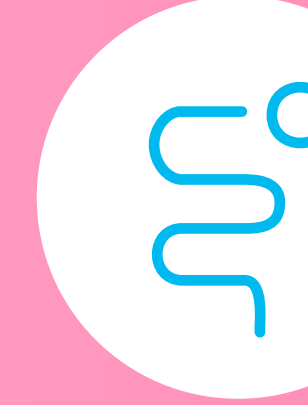
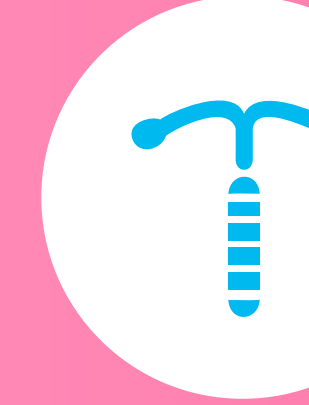
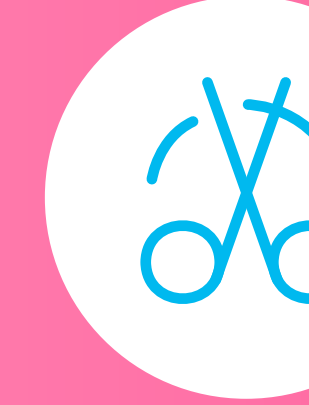


**提前學會避孕 / 避病**

**未來才能用正確的方式  
保護彼此！**



# 避孕的各種方法

體外 射精	計算 安全期	戴 保險套	戴 避孕環	口服 避孕藥	事後 避孕藥	子宮內 避孕器	子宮內 投藥	男性 / 女性 結紮
								
60- 75%	60- 75%	85- 98%	92- 99%	92- 99%	92- 99%	95- 99%	99%	近乎 100%

# 性交中斷 體外射精法

● 失敗率：15% ~ 25%

● 前列腺液含有精子成分





# 安全期 避孕

● 失敗率：20%

● 只適用於經期相當固定的人，且仍含有一定風險



- 月經來潮期：請注意經期衛生
- 排卵期：排卵日及其前 5 天和後 4 天為排卵期，此段時間受孕的可能性較大
- 安全期：受孕機率較小

# 保險套



- 失敗率：3 ~ 5%

- 通常失敗原因為破裂、保險套品質不佳、未全程使用

- 除了避孕，也是避病關鍵！



# 保險套使用步驟



## Step.1

撕開包裝  
記得先檢查日期  
及包裝完整性



## Step.2

捏住氣囊  
記得不要使用指甲  
以免割破保險套



## Step.3

套著陰莖  
記得要套到根部



## Step.4

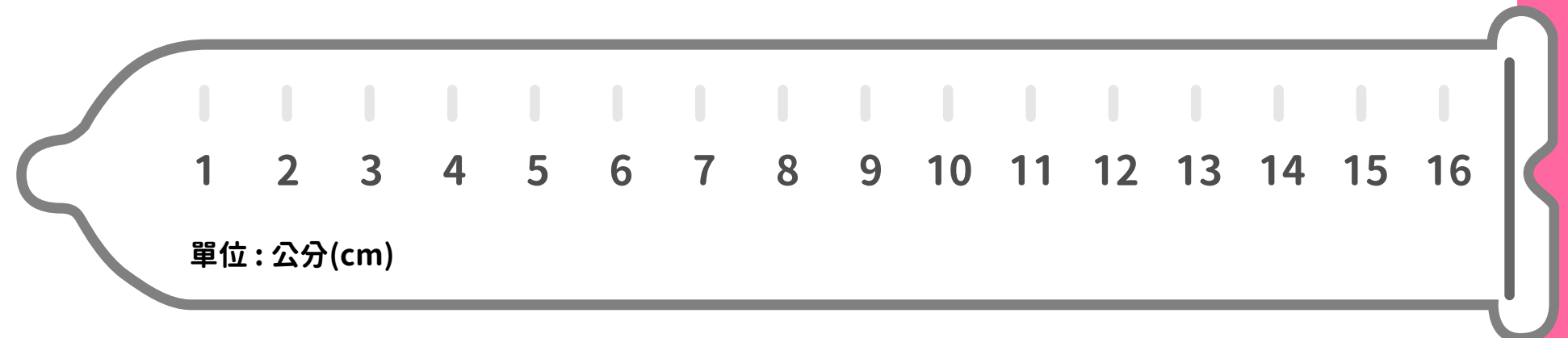
射精後立即取下  
不要意猶未盡繼續溫存  
如果想再戰  
請換一個新的



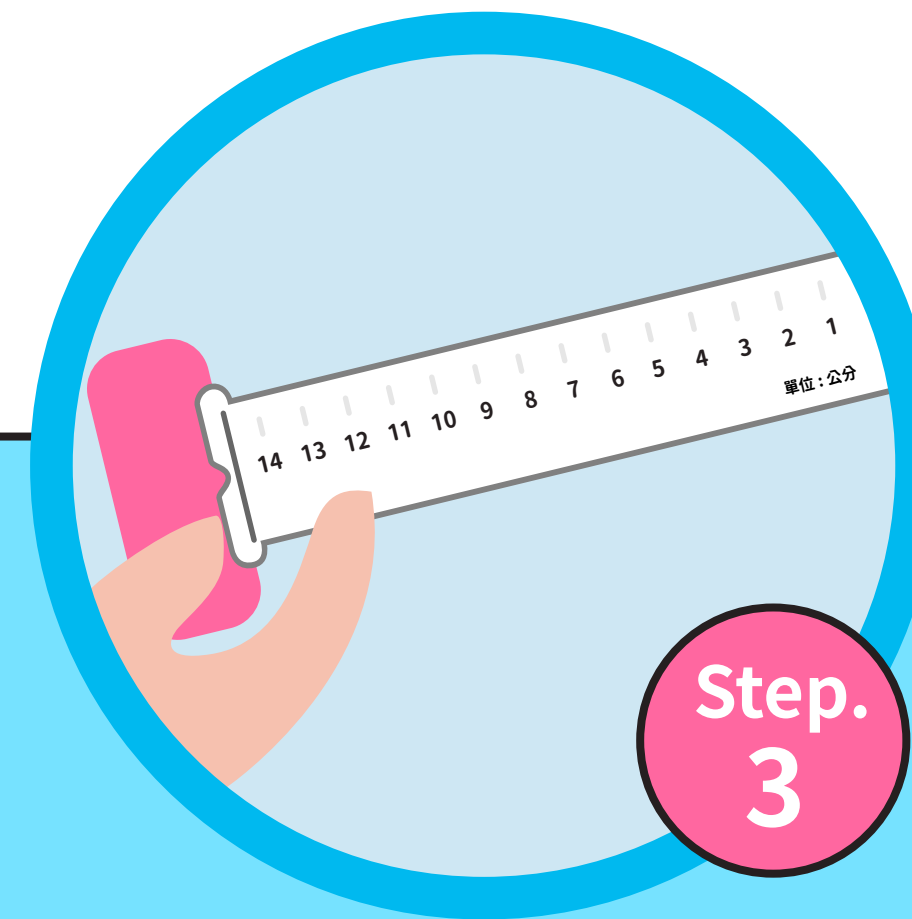
## Step.5

取下保險套要包好  
丟入垃圾桶內  
不要隨意丟棄

# 保險套闊度選擇



- 闊度：圓周長的一半，可根據自身闊度挑選保險套尺寸！





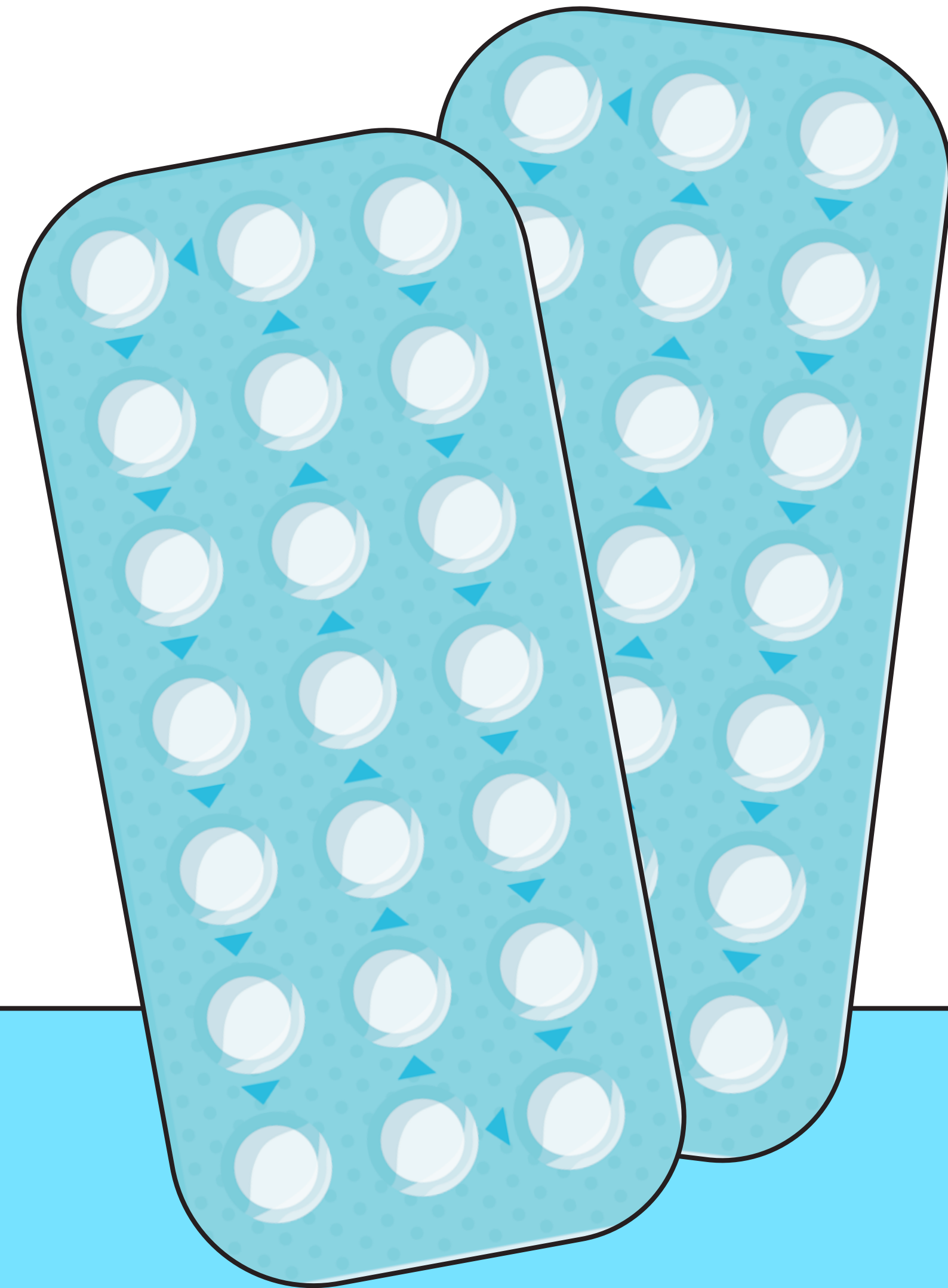
# 保險套材質選擇

- 乳膠材質：較厚、彈性較佳。
- 聚氨酯材質：較薄、彈性較差，建議搭配水溶性潤滑劑，不可使用油性潤滑劑。

# 口服避孕藥

● 失敗率：0.3%

● 抑制女性卵巢排卵

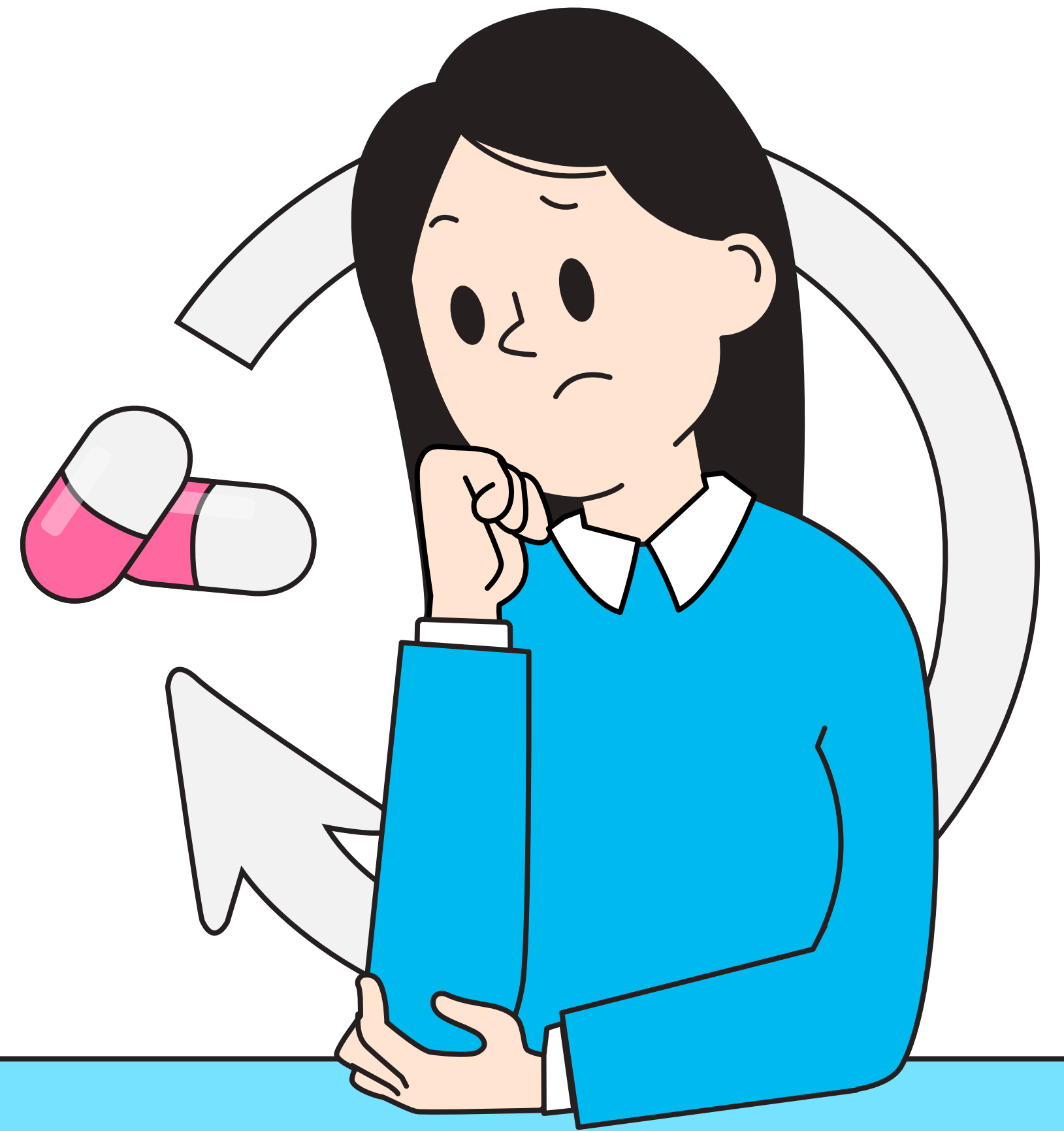


# 事後避孕藥

● 失敗率：5%，越早服用成功率越高

## 注意事項

- 只對當次性行為具有保護效果
- 同一經期內不重複使用
- 通常服藥後經期、血量不受影響
- 同時服用其他藥物需告知醫師
- 三小時內嘔吐需重新服用

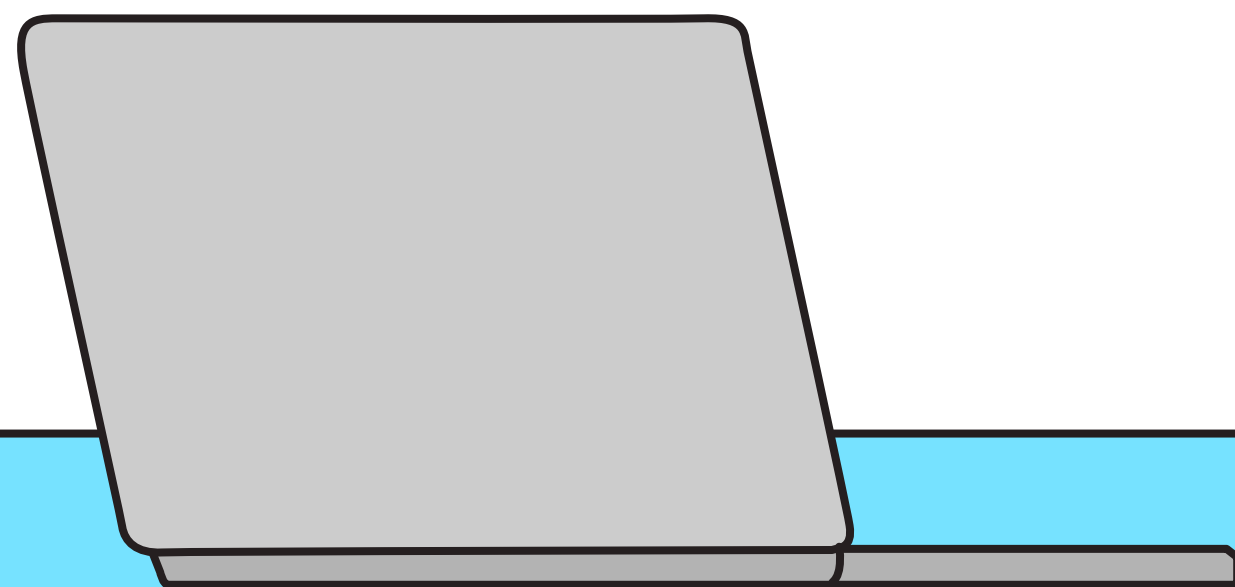


# 事後避孕藥避孕方式

- 透過額外補充賀爾蒙，影響體內賀爾蒙濃度波動 > 抑制或延遲排卵
- 改變受精卵著床環境 > 使受精卵無法順利著床
- 改變子宮頸黏液分泌，使黏液較為濃稠 > 精子難以移動，難和卵子相遇



數位時代，  
這些也要注意！



# 什麼是數位性別暴力？

由一人或多人發起的，  
針對個人的性、性別、性別認同、性傾向等因素，  
運用數位科技執行或者強化的傷害性行為。

# 數位性別暴力是什麼？

- 每 3.5 分鐘 就有一起事件發生
- 每 2 人就有 1 人 遭遇過暴力
- 受暴者中，女性和多元性別者 比例較高

資料來源：衛福部、女人迷 2016 年調研



# 殺傷力盤點

容易降低  
同情心

法規還在  
發展中

網路匿名性

裝置被入侵

大量網友參與

網路沒有  
打烊的時間 





# 裸照外流受害者

34%

加害人  
非法取得影像

48%

雙方合意拍攝或  
被害人自拍傳給對方

12歲

最小的加害人  
和被害人的年紀

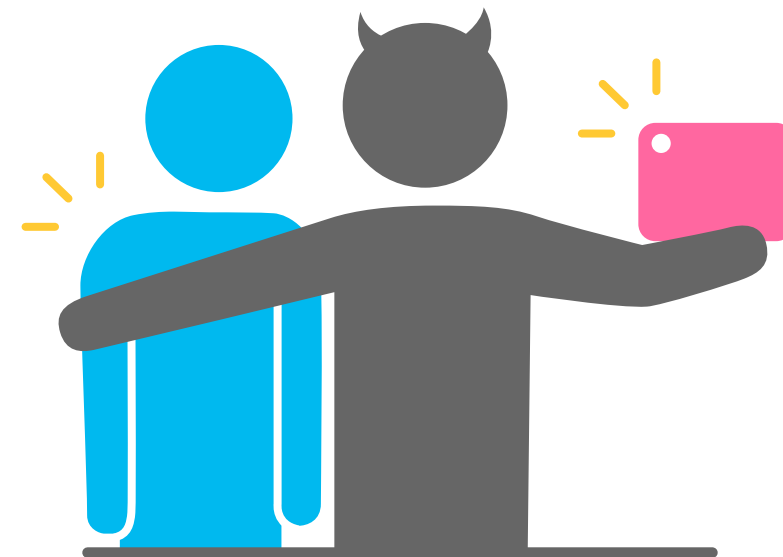
# 私密影像哪裡來？



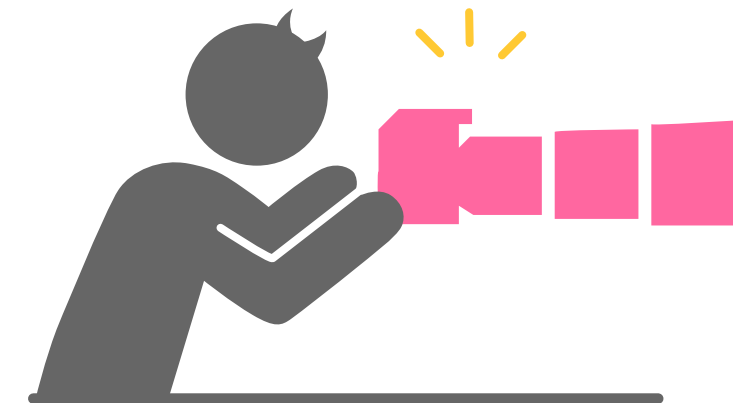
自拍



合意拍攝



強制拍攝



偷拍



竊取

# 要拍之前先想一想

加害者  
的典型  
行為模式



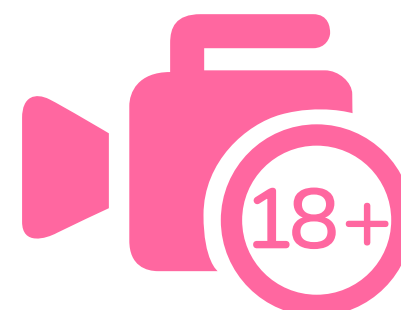
親密關係階段



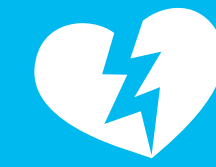
合法



不合法



取得  
性私密影像



關係破裂階段

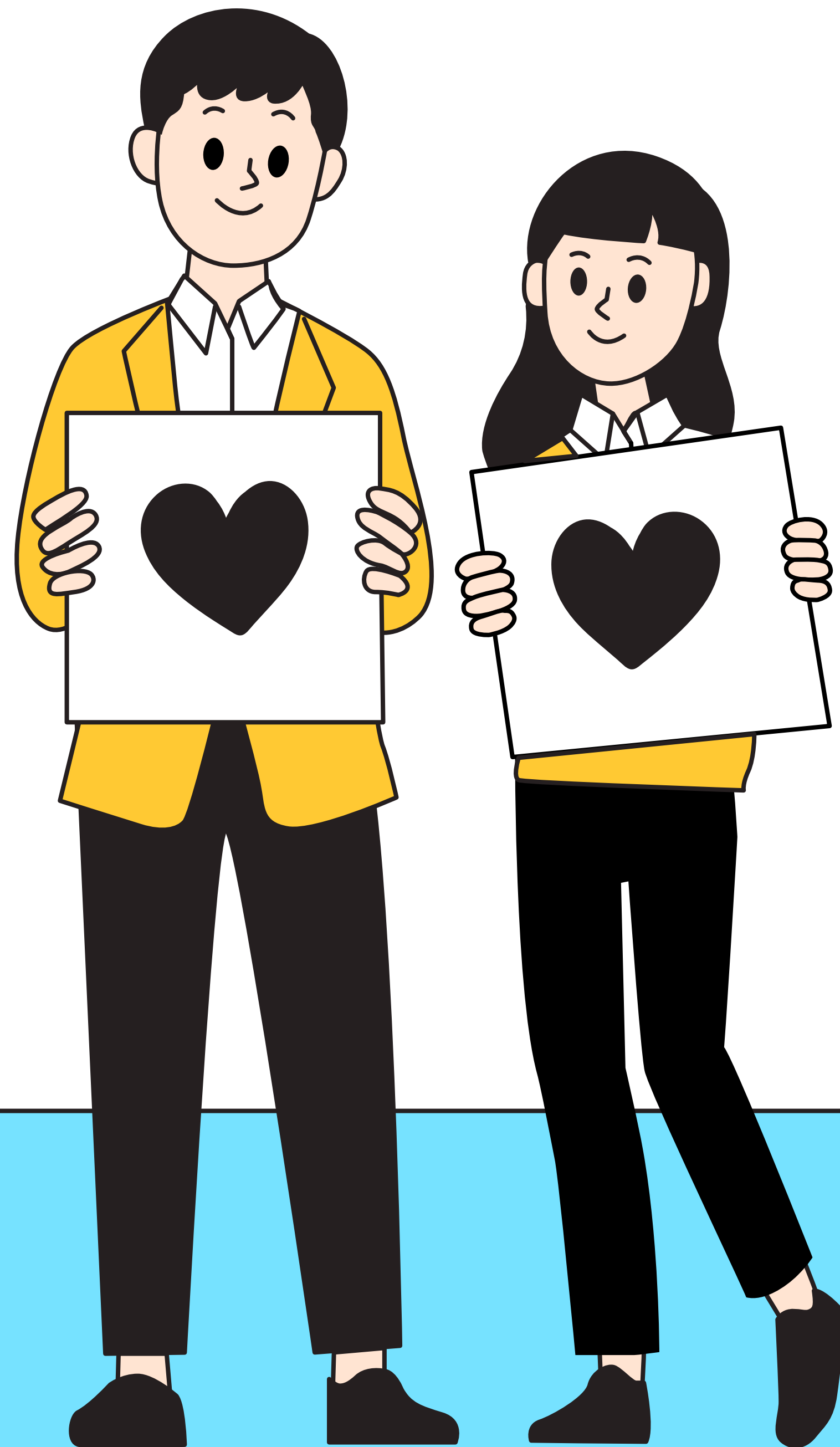
用之以  
恐嚇、騷擾



加以散佈

# 不做 黃牌情人

- 了解自己和表達意願
- 尊重自己和對方的界線





**發行單位：愛康衛生棉**  
**教案設計：謝莉君老師**  
**文字編輯：愛康衛生棉**  
**美術編輯：愛康衛生棉**  
**出版日期：111 年 7 月**

\* 本教材由愛康衛生棉提供下載教學輔助與訊息分享之目的，將盡力確保提供的所有資訊與來源正確性，不就其正確性、即時性、完整性或任何其他用途之適合性等各方面作保證。